



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
DEZEMBRO
SELETIVIDADE ALIMENTAR 4 2024

Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
Desjejum	SUCO DE LARANJA	Suco de maçã 200ml	SUCO DE LARANJA	Suco de uva 200ml	SUCO DE LARANJA
	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Picadinho de carne 70g	FRANGO ENSOPADO	CARNE MOÍDA AO SUGO	FRANGO ENSOPADO	PICADINHO DE CARNE
	POLENTA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	POLENTA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	POLENTA
	Salada de acelga 20g	Salada de vagem 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de couve-flor 20g
	MANGA	BANANA	MAMÃO	BANANA	Manga
Lanche					
Jantar					
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
Desjejum	Suco de uva 200ml	SUCO DE LARANJA	Suco de laranja 200 ml	SUCO DE UVA	Suco de maçã 200ml
	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	FRANGO ENSOPADO	CARNE MOÍDA AO SUGO	FRANGO ENSOPADO	Picadinho de carne	Frango ensopado (50g e 20g de molho)
	POLENTA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	POLENTA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Polenta 100g
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40 g	Salada de abobrinha 30g
	BANANA	Mamão	MANGA	MAMÃO	Banana
Lanche					
Jantar					
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12		
Desjejum	SUCO DE MAÇÃ	Suco de uva 200ml	SUCO DE LARANJA		
	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL		
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	Iscas de carne ao sugo	FRANGO ENSOPADO	PICADINHO DE CARNE		
	POLENTA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	POLENTA		
	Salada de pepino 35g	Salada de brócolis 20g	Salada de tomate 40g		
	MANGA	Banana	MAMÃO		
Lanche					
Jantar					