



Milena Schardong  
Milena Schardong  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sete  
Nadia Rafaela dos Santos Sete  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B  
DEZEMBRO  
SELETIVIDADE ALIMENTAR 80 2024

Júliana R. dos Guedes  
Júliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
<b>Desjejum</b>	SUCO DE LARANJA	Suco de maçã 200ml	SUCO DE LARANJA	Suco de uva 200ml	SUCO DE LARANJA
	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	Pão de forma com manteiga 8g	Bolo de fubá sem açúcar 60g	Pão de forma com manteiga 8g
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	Cenoura refogada 50g	Batata salsa refogada 50g	Farofa de banana 20g	Abobrinha colorida 50g	Quirera 60g
	Salada de acelga 20g	Salada de vagem 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de couve-flor 20g
	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
<b>Lanche</b>	Suco de laranja 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER	SUCO DE LARANJA / BISCOITO CREAM CRAKER	LARANJA / aveia em flocos finos 20g	Mingau de aveia 200g / LARANJA	logurte com morango 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g + LARANJA
<b>Jantar</b>	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
<b>Desjejum</b>	Suco de uva 200ml	SUCO DE LARANJA	Suco de laranja 200 ml	SUCO DE UVA	Suco de maçã 200ml
	Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	Pão integral com manteiga 8g	Bolo de cenoura sem açúcar 60g	Pão de leite com queijo 20g
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	Brócolis refogado 50g	Farofa de couve 20g	Legumes sortidos 50g	Purê de batata 60g	Polenta 100g
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40 g	Salada de abobrinha 30g
	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
<b>Lanche</b>	SUCO DE MAÇÃ / Flocos de milho sem açúcar 20g + LARANJA	logurte com morango 180ml / Flocos de arroz 10g + LARANJA	LARANJA / aveia em flocos finos 20g	Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + LARANJA	Suco de laranja 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER + LARANJA
<b>Jantar</b>	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12		
<b>Desjejum</b>	SUCO DE MAÇÃ	Suco de uva 200ml	SUCO DE LARANJA		
	Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	Pão integral com manteiga 8g		
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		
	Macarrão ao alho e óleo 65g	Legumes refogados 40g	Cenoura refogada 50g		
	Salada de pepino 35g	Salada de brócolis 20g	Salada de tomate 40g		
	Laranja	LARANJA	LARANJA		
<b>Lanche</b>	Suco de maçã 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + LARANJA	SUCO DE MAÇÃ/ Flocos de milho sem açúcar 20g + LARANJA	SUCO DE MAÇÃ/ Flocos de arroz 10g + LARANJA		
<b>Jantar</b>	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		