



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

Juliana R. dos Santos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO DEZEMBRO 2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| | SEGUNDA 02/12 | TERÇA 03/12 | QUARTA 04/12 | QUINTA 05/12 | SEXTA 06/12 |
|-----------------|--|--|---|--|---|
| Desjejum | Leite 190ml Pão de leite com manteiga 8g | Suco de maçã 200ml Pão de leite com queijo 20g | LEITE PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | Suco de uva 200ml PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | Leite 190ml PÃO DE LEITE |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g CARNE MOÍDA AO SUGO | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g CARNE MOÍDA AO SUGO | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g CARNE MOÍDA AO SUGO | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g CARNE MOÍDA AO SUGO | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g CARNE MOÍDA AO SUGO |
| | POLENTA Salada de acelga 20g | PURÊ DE BATATA Salada de tomate com pepino 45g | POLENTA Salada de vagem 30g | PURÊ DE BATATA Salada de couve-flor 20g | POLENTA Salada de repolho verde com repolho roxo 30g |
| | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA |
| | Lanche | Suco de laranja 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | logurte com morango 180ml / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + MAÇÃ | LEITE / Banana | MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO |
| | SEGUNDA 09/12 | TERÇA 10/12 | QUARTA 11/12 | QUINTA 12/12 | SEXTA 13/12 |
| Desjejum | Suco de uva 200ml PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | LEITE Pão de leite com queijo 20g | Suco de laranja 200 ml PÃO DE LEITE | Leite 190ml PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | Suco de maçã 200ml Pão de leite com queijo 20g |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g CARNE MOÍDA AO SUGO | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g CARNE MOÍDA AO SUGO | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g CARNE MOÍDA AO SUGO | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g CARNE MOÍDA AO SUGO | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g CARNE MOÍDA AO SUGO |
| | POLENTA Salada de pepino 35g | Purê de batata 60g Salada de tomate 40 g | Polenta 100g Salada de abobrinha 30g | PURÊ DE BATATA Salada de beterraba 35g | POLENTA Salada de alface 25g |
| | BANANA | Banana | BANANA | BANANA | BANANA |
| | Lanche | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | logurte com morango 180ml / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + MAÇÃ | Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO | Suco de uva 200ml/ PÃO DE LEITE | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO |
| | SEGUNDA 16/12 | TERÇA 17/12 | QUARTA 18/12 | | |
| Desjejum | LEITE PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | Suco de uva 200ml Pão de leite com queijo 20g | Leite 190ml PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | | |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g CARNE MOÍDA AO SUGO | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g CARNE MOÍDA AO SUGO | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g CARNE MOÍDA AO SUGO | | |
| | POLENTA Salada de pepino 35g | PURÊ DE BATATA Salada de brócolis 20g | POLENTA Salada de tomate 40g | | |
| | BANANA | Banana | BANANA | | |
| | Lanche | Suco de maçã 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | Leite 190 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | LEITE/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + MAÇÃ | |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO | | |