



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
DEZEMBRO
SELETIVIDADE ALIMENTAR PASTOSA COM COMPLEMENTO 2024

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

Júliana R. dos Santos
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
Desjejum	Leite 190ml	LEITE	LEITE	LEITE	Leite 190ml
	Pão de leite	Pão de leite	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	LEITE/ BANANA	logurte com morango 180ml / LEITE + BANANA	LEITE / Banana	LEITE + BANANA	LEITE + BANANA
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
Desjejum	LEITE	LEITE	LEITE	Leite 190ml	LEITE
	PÃO DE LEITE	Pão de leite	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	Pão de leite
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	POLENTA	Purê de batata 60g	Polenta 100g	PURÊ DE BATATA	POLENTA
	BANANA	Banana	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	LEITE / BANANA	logurte com morango 180ml / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + MAÇÃ	LEITE / BANANA	LEITE + BANANA	LEITE/ BANANA
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	LEITE/ PÃO DE LEITE	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12		
Desjejum	LEITE	LEITE	Leite 190ml		
	PÃO DE LEITE	Pão de leite	PÃO DE LEITE		
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g		
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		
	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA		
	BANANA	Banana	BANANA		
Lanche	LEITE / BANANA	Leite 190 ml/ BANANA	LEITE/ BANANA		
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		