



Milena Schardong  
Milena Schardong  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
Nadia Rafaela dos Santos Sato  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

Juliana R. dos Santos  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO E SUPLEMENTO ALIMENTAR DEZEMBRO**  
**2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	LEITE	Suco de uva 200ml	Leite 190ml
	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	PÃO DE LEITE
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO
	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA
	Salada de acelga 20g	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de vagem 30g	Salada de couve-flor 20g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
<b>Lanche</b>	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	logurte com morango 180ml / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + MAÇÃ / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Banana	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO
	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
<b>Desjejum</b>	Suco de uva 200ml	LEITE	Suco de laranja 200 ml	Leite 190ml	Suco de maçã 200ml
	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO DE LEITE	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO
	POLENTA	Purê de batata 60g	Polenta 100g	PURÊ DE BATATA	POLENTA
	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40 g	Salada de abobrinha 30g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g
<b>Lanche</b>	BANANA	Banana	BANANA	BANANA	BANANA
	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	logurte com morango 180ml / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + MAÇÃ / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g / LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO	Suco de uva 200ml/ PÃO DE LEITE	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO
	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12		
<b>Desjejum</b>	LEITE	Suco de uva 200ml	Leite 190ml		
	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g		
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g		
	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO		
	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA		
	Salada de pepino 35g	Salada de brócolis 20g	Salada de tomate 40g		
<b>Lanche</b>	BANANA	Banana	BANANA		
	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20g + MAÇÃ		
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA AO SUGO		