



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A**  
**MAIOR DE 12 MESES**  
**MARÇO**  
**2024**

Juliana R. D. Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**  
**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.					
AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS					
					<b>SEXTA 01/03</b>
<b>Desjejum</b>					Leite materno/Leite enriquecido
<b>Colação</b>					Pão de leite Banana
<b>Almoço</b>					Arroz e feijão preto Isclas de frango grelhadas Cenoura refogada
<b>Lanche</b>					Melão
<b>Jantar</b>					Papa de fubá, carne e couve
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b> <b>MINERAIS</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>818,22</b>	<b>106,9</b>	<b>55,11</b>	<b>19,55</b>	<b>A</b> <b>C</b> <b>Ca</b> <b>Fe</b>
	<b>SEGUNDA 04/03</b>	<b>TERÇA 05/03</b>	<b>QUARTA 06/03</b>	<b>QUINTA 07/03</b>	<b>SEXTA 08/03</b>
<b>Desjejum</b>	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
<b>Colação</b>	Pão de leite Melão	Pão de leite Maçã	Pão de leite Manga	Pão de leite Banana	Pão de leite Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca Carne moída Couve- flor refogada	Arroz e feijão preto Isclas de frango com tomate Brócolis cozido	Arroz e Feijão carioca Isclas de carne Legumes refogados	Arroz e feijão preto Isclas de frango grelhadas Beterraba cozida	Arroz e Feijão carioca Carne moída com molho Abobrinha refogada
<b>Lanche</b>	Abacate	Melão	Abacate	Pera cozida	Maçã assada
<b>Jantar</b>	Papa de frango com legumes e macarrão	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de fígado, batata e cenoura	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b> <b>MINERAIS</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>707,42</b>	<b>106,22</b>	<b>37,31</b>	<b>15,86</b>	<b>A</b> <b>C</b> <b>Ca</b> <b>Fe</b>
	<b>SEGUNDA 11/03</b>	<b>TERÇA 12/03</b>	<b>QUARTA 13/03</b>	<b>QUINTA 14/03</b>	<b>SEXTA 15/03</b>
<b>Desjejum</b>	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
<b>Colação</b>	Pão de leite Manga	Pão de leite Papa de maçã com laranja	Pão de leite Melão	Pão de leite Banana	Pão de leite Abacate
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto Isclas de fígado Batata ensopada	Arroz e Feijão carioca Carne moída Polenta	Arroz e Feijão carioca Isclas de carne Legumes refogados	Arroz e Feijão carioca Isclas de frango grelhadas Brócolis refogado	Arroz e feijão preto Isclas de carne Chuchu refogado
<b>Lanche</b>	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Banana	Manga	Melão	Creme de morango
<b>Jantar</b>	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de legumes	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papinha de abobrinha
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b> <b>MINERAIS</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>755,39</b>	<b>116,86</b>	<b>38,25</b>	<b>16,07</b>	<b>A</b> <b>C</b> <b>Ca</b> <b>Fe</b>
					<b>675,46</b> <b>32,99</b> <b>316,21</b> <b>3,82</b>



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A**  
**MAIOR DE 12 MESES**  
**MARÇO**  
**2024**

Juliana R. D. Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

	SEGUNDA 18/03	TERÇA 19/03	QUARTA 20/03	QUINTA 21/03	SEXTA 22/03			
<b>Desjejum</b>	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
<b>Colação</b>	Manga	Maçã	Pera cozida	Melão	Mamão			
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
	Carne moída com molho	Iscas de frango com tomate	Iscas de fígado	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne			
<b>Lanche</b>	Purê de batata	Legumes refogados	Polenta	Quibebe	Couve-flor refogada			
	Melão	Pera cozida	Banana	Maçã	Manga			
<b>Jantar</b>	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis	Papa de fubá, carne e couve	Risoto de frango com legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Canja			
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>	<b>MINERAIS</b>		
<b>CÁLCULO</b>	<b>743,01</b>	<b>115,28</b>	<b>39,92</b>	<b>14,38</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
	<b>1048,3</b>	<b>31,9</b>	<b>278,06</b>	<b>4,01</b>	<b>FERIADO</b>			
	SEGUNDA 25/03	TERÇA 26/03	QUARTA 27/03	QUINTA 28/03				
<b>Desjejum</b>	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido				
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite				
<b>Colação</b>	Maçã	Melão	Abacate	Banana				
	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto				
	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne	Iscas de frango com batata				
<b>Lanche</b>	Chuchu refogado	Beterraba cozida	Cenoura refogada	Brócolis cozido				
	Banana	Manga	Maçã	Creme de morango				
<b>Jantar</b>	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de abóbora	Papa de brócolis	Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu				
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>	<b>MINERAIS</b>		
<b>CÁLCULO</b>	<b>764,06</b>	<b>115,73</b>	<b>39,42</b>	<b>17,03</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
	<b>123,49</b>	<b>28,82</b>	<b>333,41</b>	<b>3,56</b>				