



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A

7 - 8 MESES

ABRIL

2024

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 01/04	TERÇA 02/04	QUARTA 03/04	QUINTA 04/04	SEXTA 05/04			
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
Colação	Maçã	Melão	Banana	Pera	Mamão			
Almoço	Papa de chuchu com brócolis e cenoura	Papa de carne com batata doce e beterraba	Papa de feijão com macarrão	Canja	Papinha de abobrinha			
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Manga	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Abacate	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Macã	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão			
Jantar	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	731,19	107,84	31,68	20,21	A	C	Ca	Fe
	406,4	78,06	500,72	7,72				
	SEGUNDA 08/04	TERÇA 09/04	QUARTA 10/04	QUINTA 11/04	SEXTA 12/04			
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
Colação	Maçã	Banana	Melão	Manga	Mamão			
Almoço	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de carne com chuchu, mandioquinha e cenoura	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de cenoura com couve	Papa de brócolis			
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Manga	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Macã	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão			
Jantar	Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	691,43	102,28	30,48	18,8	A	C	Ca	Fe
	804,07	76,51	501,95	7,74				
	SEGUNDA 15/04	TERÇA 16/04	QUARTA 17/04	QUINTA 18/04	SEGUNDA 19/04			
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
Colação	Manga	Maçã	Banana	Mamão	Abacate			
Almoço	Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz	Papa de chuchu com brócolis e cenoura	Papa de abóbora	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de chuchu com brócolis e cenoura			
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Pera	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã			
Jantar	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fígado com batata salsa	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papa de feijão com macarrão			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	738,21	106,19	32,43	21,47	A	C	Ca	Fe
	882,22	85,49	505,37	8,2				



Milena Schardong
Milena Schardong

Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato

Nadia Rafaela dos Santos Sato

Departamento de Logística
Matrícula 189511/ Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A

7 - 8 MESES

ABRIL

2024

Juliana R. D. Guedes

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 22/04	TERÇA 23/04	QUARTA 24/04	QUINTA 25/04	SEXTA 26/04			
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
Colação	Maçã	Banana	Manga	Melão	Mamão			
Almoço	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de feijão com macarrão	Papinha de carne com cenoura	Canja	Papa de carne com batata doce e beterraba			
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Abacate			
Jantar	Papa de cenoura com couve	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fubá, carne e couve	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	727,79	103,87	32,31	21,27	A	C	Ca	Fe
					404,18	83,58	499,13	7,92
	SEGUNDA 29/04	TERÇA 30/04						
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2						
Colação	Maçã	Banana						
Almoço	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de carne com chuchu, mandioquinha e cenoura						
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Manga						
Jantar	Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre						
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	748,91	110,44	30,15	19,83	A	C	Ca	Fe
					1400,91	72,5	497,55	8,39