



Milena Scharldong  
**Milena Scharldong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato  
*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A**

**9 - 11 MESES**

**ABRIL**

**2024**

Juliana R. D. Guedes  
*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

	<b>SEGUNDA 01/04</b>	<b>TERÇA 02/04</b>	<b>QUARTA 03/04</b>	<b>QUINTA 04/04</b>	<b>SEXTA 05/04</b>
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
<b>Colação</b>	Maçã	Melão	Banana	Pera	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Iscas de frango com batata	Carne moída
	Brócolis refogado	Chuchu refogado	Purê de batata	Cenoura refogada	Abobrinha refogada
<b>Lanche</b>	Banana	Manga	Abacate	Maçã	Melão
<b>Jantar</b>	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b> <b>MINERAIS</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>627,81</b>	<b>92,23</b>	<b>34,69</b>	<b>14,18</b>	<b>A</b> <b>C</b> <b>Ca</b> <b>Fe</b>
	<b>SEGUNDA 08/04</b>	<b>TERÇA 09/04</b>	<b>QUARTA 10/04</b>	<b>QUINTA 11/04</b>	<b>SEXTA 12/04</b>
<b>Desjejum</b>	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
<b>Colação</b>	Maçã	Banana	Melão	Manga	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Iscas de fígado	Iscas de frango com tomate
	Batata ensopada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta	Brócolis cozido
<b>Lanche</b>	Melão	Manga	Banana	Maçã	Melão
<b>Jantar</b>	Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b> <b>MINERAIS</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>614,65</b>	<b>91,94</b>	<b>35,13</b>	<b>12,58</b>	<b>A</b> <b>C</b> <b>Ca</b> <b>Fe</b>
	<b>SEGUNDA 15/04</b>	<b>TERÇA 16/04</b>	<b>QUARTA 17/04</b>	<b>QUINTA 18/04</b>	<b>SEXTA 19/04</b>
<b>Desjejum</b>	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
<b>Colação</b>	Manga	Maçã	Banana	Mamão	Abacate
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne	Iscas de frango ao molho	Carne moída
	Vagem refogada	Quibebe	Couve- flor refogada	Abobrinha refogada	Batata salsa cozida
<b>Lanche</b>	Banana	Mamão	Pera	Melão	Maçã
<b>Jantar</b>	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fígado com batata salsa	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papa de feijão com macarrão
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b> <b>MINERAIS</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>648,87</b>	<b>91,16</b>	<b>36,7</b>	<b>16,12</b>	<b>A</b> <b>C</b> <b>Ca</b> <b>Fe</b>
					<b>576,16</b> <b>36,29</b> <b>265,69</b> <b>4,16</b>



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato  
*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A**

**9 - 11 MESES**

**ABRIL**

**2024**

Juliana R. D. Guedes  
*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

	<b>SEGUNDA 22/04</b>	<b>TERÇA 23/04</b>	<b>QUARTA 24/04</b>	<b>QUINTA 25/04</b>	<b>SEXTA 26/04</b>			
<b>Desjejum</b>	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
<b>Colação</b>	Maçã	Banana	Manga	Melão	Mamão			
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
	Carne moída com molho	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Iscas de fígado	Iscas de frango com tomate			
	Polenta	Chuchu refogado	Batata doce cozida	Brócolis cozido	Beterraba cozida			
<b>Lanche</b>	Melão	Maçã	Mamão	Banana	Abacate			
<b>Jantar</b>	Papa de cenoura com couve	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fubá, carne e couve	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes			
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>	
<b>CÁLCULO</b>	<b>640,49</b>	<b>89,86</b>	<b>38,05</b>	<b>14,969</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
	<b>647,96</b>				<b>647,96</b>	<b>36,19</b>	<b>261,11</b>	<b>3,85</b>
	<b>SEGUNDA 29/04</b>	<b>TERÇA 30/04</b>						
<b>Desjejum</b>	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido						
<b>Colação</b>	Maçã	Banana						
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca						
	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne						
	Cenoura refogada	Batata ensopada						
<b>Lanche</b>	Melão	Manga						
<b>Jantar</b>	Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre						
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>	
<b>CÁLCULO</b>	<b>682,53</b>	<b>98,47</b>	<b>42,71</b>	<b>13,78</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
					<b>1090,05</b>	<b>25,65</b>	<b>262,51</b>	<b>4,15</b>