CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio B: ABRIL 2024

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/abr Risoto de carne e abóbora 150g Banana 120g	**02/abr** Chá de Capim Limão 200ml Pão integral 50g Frango e cenoura para pão 60g	**03/abr** Sagu de Uva 150g Creme de leite 20g Pera 100g	**04/abr** Macarrão parafuso 100g Molho de frango e vagem 50g Laranja 100g	**05/abr** Quirera 100g Molho de carne e abobrinha 50g Maçã 100g
08/abr Polenta 100g Molho de carne com batata 50g Caqui 100g	**09/abr** Risoto de carne e cenoura 150g Melancia fatiada 125g	**10/abr** Macarrão parafuso 100g Molho de frango e chuchu 50g Maçã 100g	**11/abr** Suco polpa de manga 200ml Pão de abóbora 50g Carne moída para pão 60g	**12/abr** Iogurte de Morango AF 180ml Biscoito de leite 50g Banana 120g
15/abr Arroz 100g Iscas de carne refogadas 50g Maçã 100g	**16/abr** Suco polpa de uva 200ml Sanduíche natural 100g	**17/abr** Leite com chocolate 190ml Bolo de coco 50g Banana 120g	**18/abr** Quirera 100g Molho de carne e aipim 50g Mamão fatiado 85g	**19/abr** Macarrão parafuso 100g Molho de frango cenoura e ervilha 50g Laranja (AF orgânica)
22/abr Macarrão parafuso 100g Molho de carne e vagem 50g Banana 120g	**23/abr** Risoto de frango e abobrinha 150g Melancia fatiada 125g	**24/abr** Suco polpa de morango 200ml Pão de milho 50g Frango para pão com tomate 60g	**25/abr** Chá de erva doce 190ml Biscoito polvilho salgado 50g Maçã 100g	**26/abr** Polenta 100g Molho de carne e cenoura 50g Pera 100g
29/abr Chá mate 190ml Pão integral 50g Iscas de carne refogadas 50g	**30/abr** Macarrão parafuso 100g Molho de carne e abobrinha 50g Melão fatiado 125g			

CÁLCULOS NUTRICIONAIS (média diária): 309,7 Kcal, sendo: 14,05g de PTN, 5,78g de LIP e 52,05g de CHO.

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍDO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/ secretaria/ departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.