CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 2 - ABRIL 2024

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA-FEIRA 01/04	TERÇA-FEIRA 02/04	QUARTA-FEIRA 03/04	QUINTA-FEIRA 04/04	SEXTA-FEIRA 05/04
LI2	Suco polpa de maçã 200ml Sanduíche natural 100g	Macarrão parafuso 100g Molho de carne e cenoura 50g Maçã 100g	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Banana 120g	Quirera 100g Molho de carne com vagem 50g Melão fatiado 125g	Risoto de carne e abóbora 150g Laranja 100g
	SEGUNDA-FEIRA 08/04	**TERÇA-FEIRA 09/04**	**QUARTA-FEIRA10/04**	**QUINTA-FEIRA 11/04**	**SEXTA-FEIRA 12/04**
LI2	Leite com aroma de coco 190ml Cuque de farofa 50g Mamão fatiado 85g	Risoto de carne e abobrinha 150g Banana 120g	Chá mate com suco de limão 190ml Pão de leite 50g Iscas de carne refogadas 50g	Macarrão parafuso 100g Molho de frango com chuchu 50g Melão fatiado 125g	Polenta 100g Molho de frango e cenoura 50g Kiwi 80g
	SEGUNDA-FEIRA 15/04	**TERÇA-FEIRA 16/04**	**QUARTA-FEIRA 17/04**	**QUINTA-FEIRA 18/04**	**SEXTA-FEIRA 19/04**
LI2	Chá de hortelã 190ml Pão de batata 50g Iscas de carne refogadas 50g	Chá de capim limão 190ml Pão de leite 50g Carne moída refogada para pão 60g	Risoto de frango com cenoura 150g Maçã 100g	Iogurte de frutas 120ml Flocos de milho sem açucar 50g Caqui 100g	Polenta 100g Molho de frango e chuchu 50g Laranja 100g
	SEGUNDA-FEIRA 22/04	**TERÇA-FEIRA 23/04**	**QUARTA-FEIRA 24/04**	**QUINTA-FEIRA 25/04**	**SEXTA-FEIRA 26/04**
LI2	Canjica 200g Melão fatiado 125g	Chá de camomila 190ml Pão integral 50g Frango para pão com tomate 100g	Macarrão parafuso 100g Frango ao molho com abobrinha 120g Laranja 100g	Risoto de carne e abóbora 150g Pera 100g	Chá mate 190ml Sanduíche natural 100g
	SEGUNDA-FEIRA 29/04	**TERÇA-FEIRA 30/04**			
LI2	Quirera 100g Molho de carne e chuchu 50g Caqui 100g	Chá de erva-cidreira 190ml Pão de leite 50g Iscas de carne refogadas 50g			

Cálculos nutricionais (média diária) LI2: 297,97 Kcal, sendo: 13,57g de PTN, 5,10g de LIP e 50,70g de CHO.

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/ secretaria/ departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.