



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
MAIOR DE 12 MESES
MAIO
2024

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.
AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

					QUINTA 02/05	SEXTA 03/05				
Desjejum					Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido				
	Colação					Pão de leite	Pão de leite			
						Banana	Melão			
	Almoço					Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
						Isclas de frango grelhadas	Carne moída			
	Lanche					Maçã + Creme de morango	Mamão/ Aveia em flocos finos			
Jantar					Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis				
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS			
					A	C	Ca	Fe		
CÁLCULO	343,64	50,3	18,97	7,73	60,168	21,4881	159,87	1,562514		
		SEGUNDA 06/05	TERÇA 07/05	QUARTA 08/05	QUINTA 09/05	SEXTA 10/05				
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido		Leite materno/Leite enriquecido		Leite materno/Leite enriquecido		Leite materno/Leite enriquecido		Leite materno/Leite enriquecido	
	Pão de leite		Pão de leite		Pão de leite		Pão de leite		Pão de leite	
Colação	Maçã		Manga		Melão		Banana		Mamão	
Almoço	Arroz e feijão preto		Arroz e Feijão carioca		Arroz e feijão preto		Arroz e Feijão carioca		Arroz e feijão preto	
	Carne moída		Isclas de frango com tomate		Carne moída com molho		Isclas de carne		Isclas de frango com batata	
Lanche	Melão + Bolo de banana com aveia		Banana + Mingau de aveia		maçã assada + Leite materno/Leite enriquecido		melão + mingau de maçã com uva		Pera cozida + Mingau de amido	
Jantar	Papa de legumes		Papinha de abóbora com espinafre		Papinha de carne com cenoura		Papa de legumes com frango e espinafre		Papa de carne, abobrinha e macarrão	
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS			
					A	C	Ca	Fe		
CÁLCULO	994,81	167,42	41,11	19,3	555,24	31,2345	429,45	4,715139		
		SEGUNDA 13/05	TERÇA 14/05	QUARTA 15/05	QUINTA 16/05	SEGUNDA 17/05				
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido		Leite materno/Leite enriquecido		Leite materno/Leite enriquecido		Leite materno/Leite enriquecido		Leite materno/Leite enriquecido	
	Pão de leite		Pão de leite		Pão de leite		Pão de leite		Pão de leite	
Colação	Pera		Melão		Banana		Papa de maçã com laranja		Manga	
Almoço	Arroz e feijão preto		Arroz e Feijão carioca		Arroz e feijão preto		Arroz e Feijão carioca		Arroz e feijão preto	
	Carne moída		Isclas de frango grelhadas		Carne moída		Isclas de frango ao molho		Isclas de carne	
	Vagem refoçada		Brócolis cozido		Chuchu refoçado		Polenta		Batata salsa cozida	
Lanche	Manga + Muffin de maçã com uva passa		Mamão/ Aveia em flocos finos		Pera cozida + Leite materno/Leite enriquecido		Melão + Creme de morango		Banana + Mingau de aveia	
Jantar	Papa de frango, beterraba e batata		Papa de fígado com batata salsa		Papa de frango com legumes e macarrão		Papa de fubá, carne e couve		Papa de feijão com macarrão	
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS			
					A	C	Ca	Fe		
CÁLCULO	946,84	146,74	45,038	20,97	628,74	38,9766	422,26	4,785611		



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
MAIOR DE 12 MESES
MAIO
2024

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 20/05	TERÇA 21/05	QUARTA 22/05	QUINTA 23/05	SEXTA 24/05			
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
Colação	Maçã	Banana	Melão	Manga	Mamão			
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
	Carne moída com molho	Isclas de carne	Isclas de frango grelhadas	Isclas de fígado	Isclas de frango com tomate			
	Purê de batata mista	Chuchu refogado	Vagem refogada	Brócolis cozido	Beterraba cozida			
Lanche	Melão + Bolo de banana com aveia	Maçã + Mingau de aveia	Papinha de frutas cozidas sem açúcar + Leite materno/Leite	Banana + mingau de amido de milho	Maçã assada + Leite			
Jantar	Papa de cenoura com couve	Risoto de frango com legumes	Papa de fubá, carne e couve	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	947,48	153,59	41,76	19,41	707,63	29,4777	414,5	4,281638
	SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05					
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido					
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite					
Colação	Maçã	Banana	Manga					
	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca					
	Isclas de frango grelhadas	Isclas de carne	Carne moída com molho					
	Cenoura refogada	Batata ensopada	Polenta					
Lanche	Manga + Mingau de amido de milho	Melão + Leite materno/Leite enriquecido	Mamão + Mingau de aveia					
Jantar	Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Papinha de carne com cenoura					
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	982,44	158,64	48,08	17,92	1137,2	23,3293	376,78	4,230594