



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
SELETIVIDADE ALIMENTAR 27 MAIO
2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

			QUARTA 01/05	QUINTA 02/05	SEXTA 03/05
Desjejum			FERIADO	Leite 190ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml
Almoço				Pão de forma com manteiga 8g	PÃO DE FORMA com queijo 20g
				Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
				OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS
				Macarrão AF à primavera 70g	Creme de milho 60g
				Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g
				MANGA	MANGA
Lanche				Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml / BISCOITO CREAM CRAKER	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g
Jantar			Sopa camponesa 180g	Polenta à bolonhesa 200g	
	SEGUNDA 06/05	TERÇA 07/05	QUARTA 08/05	QUINTA 09/05	SEXTA 10/05
Desjejum	Leite 190ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite 190ml	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	Leite 190ml
	PÃO DE FORMA com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	BISCOITO CREAM CRAKER	PÃO DE FORMA com queijo 20g	PÃO DE FORMA com manteiga 8g
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g
	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS
	Purê de batata 60g	Jardineira de legumes 50g	Macarrão à italiana 70g	Polenta 100g	Farofa de banana 20g
	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de abobrinha 30g	Salada de vagem 30g	Salada de repolho 23g
	MANGA	MANGA	MANGA	MANGA	MANGA
Lanche	Vitamina de manga 180ml / Flocos de milho sem açúcar	Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER	Banana / Aveia em flocos finos 20g	logurte de morango 120ml / Flocos de milho sem açúcar	Suco de uva AF 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER
Jantar	Canja 200g	Madalena de carne 170g	Risoto de frango com legumes 180g	Sopa de feijão com legumes 180g	Quirera com molho de frango 200g
	SEGUNDA 13/05	TERÇA 14/05	QUARTA 15/05	QUINTA 16/05	SEXTA 17/05
Desjejum	Leite 190ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite 190ml	Leite 190ml	Chá de erva doce sem açúcar 190ml
	Pão de forma com manteiga 8g	PÃO DE FORMA com queijo 10g	PÃO DE FORMA com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	BISCOITO CREAM CRAKER
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS
	Quibebe 50g	Quirera 60g	Legumes sortidos 50g	Creme de aipim 70g	Farofa de couve 20g
	Salada de brócolis 30g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de abobrinha 30g
	MANGA	MANGA	MANGA	MANGA	MANGA
Lanche	Batida de maçã 190ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g	Vitamina de manga 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mingau de aveia com banana 200g /Maçã	Manga / Flocos de arroz 10g
Jantar	Polenta à bolonhesa 200g	Sopa camponesa 180g	Suco de laranja 200ml/ PÃO DE FORMA com carne moída	Sopa de batata doce com frango 180g	Macarrão à bolonhesa 200g



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
SELETIVIDADE ALIMENTAR 27 MAIO
2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 20/05	TERÇA 21/05	QUARTA 22/05	QUINTA 23/05	SEXTA 24/05
Desjejum	Leite AF 190ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite AF 190ml	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	Leite AF 190ml
	Pão de forma com manteiga AF 8g	PÃO DE FORMA com queijo 20g	BISCOITO CREAM CRAKER	PAO DE FORMA com manteiga AF 8g	Pão de forma com queijo 20g
Almoço	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g
	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS
	Creme de milho 60g	Polenta 100g	Brócolis refogado 50g	Chuchu AF (orgânico) refogado 50g	Jardineira de legumes 50g
	Salada de chuchu 25g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de tomate 40g	Salada de beterraba AF (orgânico) 35g	Salada de alface AF (orgânica) 25g
	MANGA	MANGA	MANGA	MANGA	MANGA
Lanche	Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml / BISCOITO CREAM CRAKER	Banana / Aveia em flocos finos 20g	logurte de morango AF 180ml / Flocos de milho sem açúcar	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER
Jantar	Risoto de frango 200g	Sopa de lentilha com carne 180g	Escondidinho de frango 170g	Sopa de abóbora com carne 180g	Quirera com molho de frango 200g
	SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05	QUINTA 30/05	SEXTA 31/05
Desjejum	Leite AF 190ml	Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml	Leite AF 190ml	FERIADO	RECESSO
	PÃO DE FORMA com manteiga AF 8g	Pão de forma com queijo 20g	PÃO DE FORMA com manteiga AF 8g		
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS		
	Brócolis refogado 50g	Purê de batata 60g	Quirera 60g		
	Salada de tomate 40g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface 25g		
Lanche	MANGA	MANGA	MANGA		
Lanche	Suco de uva AF 200ml / Sanduíche natural	Mingau de aveia com banana 200g /Maçã	Mamão / Flocos de arroz 10g		
Jantar	Arroz carreteiro 180g	Canja 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g		