



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A**

**7 - 8 MESES**

**MAIO**

**2024**

Juliana R. D. Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

		QUINTA 02/05			SEXTA 03/05			
Desjejum		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
Colação		Banana			Melão			
Almoço		Canja			Papinha de abobrinha			
Lanche		Maçã + Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			Mamão + Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
Jantar		Papa de carne, abobrinha e macarrão			Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis			
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>	
<b>CÁLCULO</b>	<b>278,46</b>	<b>42,005</b>	<b>12,26</b>	<b>7,16</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
	<b>SEGUNDA 06/05</b>	<b>TERÇA 07/05</b>	<b>QUARTA 08/05</b>	<b>QUINTA 09/05</b>	<b>163,074</b>	<b>35,043</b>	<b>42,0059</b>	<b>2,1351</b>
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
<b>Colação</b>	Banana	Maçã	Melão	Banana	Mamão			
<b>Almoço</b>	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de carne com chuchu, mandioquinha e cenoura	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de cenoura com couve	Papa de brócolis			
<b>Lanche</b>	Melão + Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Banana + Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Maçã assada + Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Melão + Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Pera cozida + Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
<b>Jantar</b>	Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão			
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>	
<b>CÁLCULO</b>	<b>698,95</b>	<b>104,42</b>	<b>30,51</b>	<b>18,766</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
	<b>SEGUNDA 13/05</b>	<b>TERÇA 14/05</b>	<b>QUARTA 15/05</b>	<b>QUINTA 16/05</b>	<b>804,0672</b>	<b>75,201</b>	<b>501,622</b>	<b>7,78077</b>
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
<b>Colação</b>	Pera	Melão	Banana	Papa de maçã com laranja	Mamão			
<b>Almoço</b>	Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz	Papa de chuchu com brócolis e cenoura	Papa de abóbora	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de chuchu com brócolis e cenoura			
<b>Lanche</b>	Banana + Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Mamão + Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Pera cozida + Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Melão + Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Banana + Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
<b>Jantar</b>	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fígado com batata salsa	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papa de feijão com macarrão			
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>	
<b>CÁLCULO</b>	<b>734,73</b>	<b>108,25</b>	<b>32,47</b>	<b>20,14</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
					<b>882,2172</b>	<b>85,262</b>	<b>505,279</b>	<b>8,25036</b>



Milena Schardong  
Milena Schardong

Departamento de Logística  
Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato

Nadia Rafaela dos Santos Sato

Departamento de Logística  
Matrícula 189511/ Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A

7 - 8 MESES

MAIO

2024

Juliana R. D. Guedes

Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Departamento de Logística  
Matrícula 184452  
Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 20/05	TERÇA 21/05	QUARTA 22/05	QUINTA 23/05	SEXTA 24/05			
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
<b>Colação</b>	Maçã	Banana	Melão	Pera	Mamão			
<b>Almoço</b>	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de feijão com macarrão	Papinha de carne com cenoura	Canja	Papa de carne com batata doce e beterraba			
<b>Lanche</b>	Melão + Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Maçã + Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Papinha de frutas cozidas sem açúcar + Leite Materno/ Fórmula	Banana + Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Maçã assada + Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
<b>Jantar</b>	Papa de cenoura com couve	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fubá, carne e couve	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes			
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>	
<b>CÁLCULO</b>	<b>726,26</b>	<b>106,63</b>	<b>32,14</b>	<b>19,96</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
					<b>404,1752</b>	<b>81,642</b>	<b>499,113</b>	<b>7,88475</b>
	SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05					
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2					
<b>Colação</b>	Maçã	Banana	Maçã					
<b>Almoço</b>	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de carne com chuchu, mandioquinha e cenoura	Papa de frango com legumes e macarrão					
<b>Lanche</b>	Pera + Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Melão + Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Mamão + Leite Materno/ Fórmula Infantil 2					
<b>Jantar</b>	Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Risoto de frango com legumes					
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>	
<b>CÁLCULO</b>	<b>748,75</b>	<b>110,64</b>	<b>30,004</b>	<b>19,77</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
					<b>1400,91</b>	<b>70,178</b>	<b>497,634</b>	<b>8,39039</b>