



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A

9 - 11 MESES

MAIO

2024

Juliana R. D. Guedes
Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

					QUINTA 02/05	SEXTA 03/05			
Desjejum					Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
Colação					Banana	Melão			
Almoço					Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
					Iscas de frango grelhadas	Carne moída			
Lanche					Batata ensopada	Abobrinha refogada			
					Maçã + Leite materno/Leite enriquecido	Mamão			
Jantar					Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS		
CÁLCULO	260,23	38,74	13,49	6,038	A	C	Ca	Fe	
	SEGUNDA 06/05	TERÇA 07/05	QUARTA 08/05	QUINTA 09/05	SEXTA 10/05				
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido				
Colação	Banana	Maçã	Melão	Banana	Mamão				
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto				
	Carne moída	Iscas de frango com tomate	Carne moída com molho	Iscas de carne	Iscas de frango com batata				
Lanche	Quibebe	Beterraba cozida	Polenta	Purê de batata	Brócolis cozido				
	Melão	Banana	Maçã assada + Leite materno/Leite enriquecido	Melão	Pera cozida + Leite materno/Leite enriquecido				
Jantar	Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão				
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS		
CÁLCULO	655,02	98,33	34,27	14,77	A	C	Ca	Fe	
	SEGUNDA 13/05	TERÇA 14/05	QUARTA 15/05	QUINTA 16/05	SEGUNDA 17/05				
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido				
Colação	Pera	Melão	Banana	Papa de maçã com laranja	Mamão				
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto				
	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída	Iscas de frango ao molho	Iscas de carne				
Lanche	Vagem refogada	Brócolis cozido	Chuchu refogado	Polenta	Batata salsa cozida				
	Banana	Mamão	Pera cozida + Leite materno/Leite enriquecido	Melão	Banana + Leite materno/Leite enriquecido				
Jantar	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fígado com batata salsa	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papa de feijão com macarrão				
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS		
CÁLCULO	695,063	91,16	39,16	16,95	A	C	Ca	Fe	
					601,297	34,90939	344,21	4,2340977	



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A

9 - 11 MESES

MAIO

2024

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 20/05	TERÇA 21/05	QUARTA 22/05	QUINTA 23/05	SEXTA 24/05			
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
Colação	Maçã	Banana	Melão	Pera	Mamão			
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
	Carne moída com molho	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Iscas de fígado	Iscas de frango com tomate			
Lanche	Purê de batata mista	Chuchu refogado	Vagem refogada	Brócolis cozido	Beterraba cozida			
	Melão	Maçã + Leite materno/Leite enriquecido	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Banana + Leite materno/Leite enriquecido	Maçã assada			
Jantar	Papa de cenoura com couve	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fubá, carne e couve	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	657,06	94,57	36,33	15,72	A	C	Ca	Fe
	SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05					
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido					
Colação	Maçã	Banana	Maçã					
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca					
	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne	Carne moída com molho					
Lanche	Cenoura refogada	Batata ensopada	Polenta					
	Pera	Melão + Leite materno/Leite enriquecido	Mamão					
Jantar	Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Risoto de frango com legumes					
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	737,01	102,92	45,36	16,69	A	C	Ca	Fe
					1129,77	23,32925	360,52	4,2109342