



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A
MAIOR DE 12 MESES
MAIO
2024

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.
AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

				QUINTA 02/05	SEXTA 03/05	
	Desjejum				Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
Colação				Pão de leite	Pão de leite	
Almoço				Banana	Melão	
				Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	
Lanche				Isclas de frango grelhadas	Carne moída	
				Batata ensopada	Abobrinha refogada	
Jantar				Maçã / Creme de morango	Mamão/ Aveia em flocos finos	
				Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS	MINERAIS
CÁLCULO	343,64	50,3	18,97	7,73	A 60,168	C 21,4881 Ca 159,87 Fe 1,562514
		SEGUNDA 06/05	TERÇA 07/05	QUARTA 08/05	QUINTA 09/05	SEXTA 10/05
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
Colação	Pão de leite		Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Almoço	Banana		Maçã	Melão	Banana	Mamão
	Arroz e feijão preto		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
Lanche	Carne moída		Isclas de frango com tomate	Carne moída com molho	Isclas de carne	Isclas de frango com batata
	Quibebe		Beterraba cozida	Polenta	Purê de batata	Brócolis cozido
Jantar	Melão/ Mingau de aveia		Banana/ mingau de maçã com uva	maçã assada/ Leite materno/Leite enriquecido	melão / bolo de banana com aveia	Pera cozida / Mingau de amido de
Jantar	Papa de legumes		Papinha de abóbora com espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS	MINERAIS
CÁLCULO	994,81	167,42	41,11	19,3	A 555,24	C 31,2345 Ca 429,45 Fe 4,715139
		SEGUNDA 13/05	TERÇA 14/05	QUARTA 15/05	QUINTA 16/05	SEGUNDA 17/05
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
Colação	Pão de leite		Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Almoço	Pera		Melão	Banana	Papa de maçã com laranja	Mamão
	Arroz e feijão preto		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
Lanche	Carne moída		Isclas de frango grelhadas	Carne moída	Isclas de frango ao molho	Isclas de carne
	Vagem refogada		Brócolis cozido	Chuchu refogado	Polenta	Batata salsa cozida
Jantar	Banana / Aveia em flocos finos		Mamão/ Bolo de banana com aveia	Pera cozida / Leite materno/Leite enriquecido	Melão / Creme de morango	Banana / Mingau de aveia
Jantar	Papa de frango, beterraba e batata		Papa de fígado com batata salsa	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papa de feijão com macarrão
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS	MINERAIS
CÁLCULO	946,84	146,74	45,038	20,97	A 628,74	C 38,9766 Ca 422,26 Fe 4,785611



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A
MAIOR DE 12 MESES
MAIO
2024

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.
AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 20/05	TERÇA 21/05	QUARTA 22/05	QUINTA 23/05	SEXTA 24/05			
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
Colação	Maçã	Banana	Melão	Pera	Mamão			
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
	Carne moída com molho	Isclas de carne	Isclas de frango grelhadas	Isclas de fígado	Isclas de frango com tomate			
	Purê de batata mista	Chuchu refogado	Vagem refogada	Brócolis cozido	Beterraba cozida			
Lanche	Melão/ Mingau de aveia	Maçã/ Bolo de banana com aveia	Papinha de frutas cozidas sem açúcar / Leite materno/Leite	Banana / mingau de amido de milho	Maçã assada / Leite			
Jantar	Papa de cenoura com couve	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fubá, carne e couve	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					1039,6	C	Ca	Fe
CÁLCULO	947,48	153,59	41,76	19,41	707,63	29,4777	414,5	4,281638
	SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05					
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido					
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite					
Colação	Maçã	Banana	Maçã					
	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão carioca					
	Isclas de frango grelhadas	Isclas de carne	Carne moída com molho					
	Cenoura refogada	Batata ensopada	Polenta					
Lanche	Pera / Mingau de amido de milho	Melão / Leite materno/Leite enriquecido	Mamão / Mingau de aveia					
Jantar	Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Risoto de frango com legumes					
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	982,44	158,64	48,08	17,92	1137,2	23,3293	376,78	4,230594