



Jaqueline Martins dos Santos Stanski
Gerência de Alimentação
Matrícula: 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciene Szlachetka
Gerência de Alimentação
Matrícula: 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio C1: JUNHO 2024

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula: 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/jun Sopa de frango, abobrinha, batata, cenoura e chuchu 150g Maçã 100g	04/jun Risoto de carne e abóbora 150g Laranja 100g	05/jun Suco polpa de uva 200ml Pão de abóbora 50g Carne moída refogada para pão 60g	06/jun Batata com carne e cenoura 200g Ponkan AF (orgânica)	07/jun Vitamina de frutas (banana e mamão) 180ml Bolo de baunilha 50g
10/iun Quirera 100g Molho de frango e abobrinha 50g Ponkan 120g	11/iun Suco de maçã AF 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrgue de frango assado 42g	12/iun Risoto de carne e cenoura 150g Laranja 100g	13/iun Sopa de batata, cenoura, carne e macarrão 150g Banana AF (orgânica)	14/iun Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito de Leite 50g Caqui 100g
17/iun Suco de uva AF 200ml Sanduíche natural 100g	18/iun Risoto de carne e abobrinha 150g Ponkan 120g	19/iun Macarrão parafuso 100g Molho de frango e brócolis 50g Kiwi 100g	20/iun Polenta 100g Molho de carne e cenoura 50g Laranja AF (orgânica)	21/iun Canjica (leite AF) 200g Banana 120g
24/iun Risoto de frango e abóbora 150g Maçã 100g	25/iun Macarrão parafuso 100g Molho de carne e abobrinha 50g Ponkan 120g	26/iun Sopa de feijão com batata, carne e macarrão 150g Caqui 100g	27/iun Suco polpa de maracujá 200ml Pão de leite 50g Frango para pão com tomate 60g	28/iun Chá mate com suco de limão 190ml Bolo de cenoura sem cobertura 90g Banana 120g

CÁLCULOS NUTRICIONAIS (média diária): 328,47 Kcal, sendo: 14,70g de PTN; 6,52g de LIP e 55,20g de CHO.

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658. AF - Agricultura familiar