



Presidência Municipal  
Inês de Castro  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciana Balonzi  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

### Cardápio C1: JUNHO 2024

Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775



#### DIABETES COM CONTAGEM DE CARBOIDRATOS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/jun SOPA DE FRANGO, ABOBRINHA, BATATA, CENOURA E CHUCHU 150G (27,38G DE CHO)  MAÇÃ 100G (15,15G CHO)	04/jun RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABÓBORA 150G (29,21G DE CHO)  LARANJA 100G (8,95G CHO)	05/jun SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML (15G DE CHO)  PÃO DE CENTEIO 50G (24,55G DE CHO)  CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G (0,92G DE CHO)	06/jun BATATA COM CARNE E CENOURA 200G (24,81G DE CHO)  PONKAN 120G (7,69G DE CHO)	07/jun VITAMINA DE FRUTAS (BANANA E MAMÃO) 180ML (25,69G DE CHO)  BOLO DE BAUNILHA 50G (24,46G DE CHO)
06/out QUIRERA 100G (24,42 G DE CHO)  MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G (2G DE CHO) PONKAN 120G (7,69G DE CHO)	06/nov SUCO POLPA DE MAÇA DIET 200 ML (15 G DE CHO)  PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)  CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G (0,92G DE CHO)	06/dez RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABÓBORA 150G (29,21G DE CHO)  LARANJA 100G (8,95G CHO)	13/06/2024 SOPA DE BATATA, CENOURA, CARNE E MACARRÃO 150G (18,09G DE CHO)  BANANA 120G (28,62G CHO)	14/06/2024 LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML (24,09 G DE CHO)  BISCOITO DOCE DIET 50G (28,25G DE CHO)  CAQUI 100G (14,58G DE CHO)
17/06/2024 SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML (15G DE CHO)  SANDUÍCHE NATURAL 100G (26,66G DE CHO)	18/06/2024 RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 150G (23,95G CHO)  PONKAN 120G (7,69G DE CHO)	19/06/2024 MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (30,20G DE CHO)  MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS 50G (2,45G DE CHO)  KIWI 80G (17,56G DE CHO)	20/06/2024 POLENTA 100G (25,64G CHO)  MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G (1,61G CHO)  LARANJA 100G (8,95G CHO)	21/06/2024 CANJICA DIET 200G (39,82G DE CHO)  BANANA 120G (28,62G CHO)
24/06/2024 RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABÓBORA 150G (78,54G DE CHO)  MAÇÃ 100G (15,15G CHO)	25/06/2024 MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (30,20G DE CHO)  MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (1,85G DE CHO) PONKAN 120G (7,69G DE CHO)	26/06/2024 SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 150G (21,65G DE CHO)  CAQUI 100G (14,58G DE CHO)	27/06/2024 SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML (10,1G DE CHO)  PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)  FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G (1,26G DE CHO)	28/06/2024 CHÁ MATE DIET 190ML (0,22G CHO)  BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA 50G (25,22G DE CHO)  BANANA 120G (28,62G CHO)

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658. AF - Agricultura familiar