



Jaqueline Marinho dos Santos
Gênia de Almeida
Márcia 131822
Nutricionista/CRN-8 0206

Lucimara Baskovics
Gênia de Almeida
Márcia 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de Souza
Mariana Rodrigues Dias Mendes
Gênia de Almeida
Márcia 184512
Nutricionista/CRN-8 6175

CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JUNHO 2024

SEM LEITE

	SEGUNDA-FEIRA 03/06	TERÇA-FEIRA 04/06	QUARTA-FEIRA 05/06	QUINTA-FEIRA 06/06	SEXTA-FEIRA 07/06
CM1	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA E MAMÃO) COM LEITE DE SOJA 180ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E LEITE 50G	Chá mate 190ml PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G Mamão fatiado 85g	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G Caqui 100g	LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G
Almoço A1	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Almôndegas de frango assadas ao sugo 100g Purê de aipim 65g Salada de pepino 30g Maçã 100g	Arroz integral 100g e feijão preto 90g Bife acebolado 100g Farofa de cenoura com espinafre 30g Salada de repolho com limão 40g Ponkan 80g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Posta assada ao molho 100g Macarrão parafuso alho e óleo 80g Salada de agrião com tomate 20g Kiwi 100g	Arroz com cenoura 100g e feijão preto 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G Brócolis refogado 50g Salada de beterraba 50g Salada de frutas (banana AF - orgânica) 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Carne moída com tomate AF (orgânico) e cheiro verde 100g Repolho refogado 30g Salada de cenoura AF (orgânica) com limão 25g Laranja AF (orgânica)
LI1	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Carne moída refogada para pão 60g	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G Banana 120g	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 42G Tomate rodela 15g	Risoto de carne e abóbora 150g Ponkan AF (orgânica)	Sopa de batata, cenoura, carne e macarrão 150g Maçã 100g
	SEGUNDA-FEIRA 10/06	TERÇA-FEIRA 11/06	QUARTA-FEIRA 12/06	QUINTA-FEIRA 13/06	SEXTA-FEIRA 14/06
CM1	Chá de hortelã 190ml PÃO FATIADO SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G Maçã 100g	VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE 50G	Chá mate com suco de limão 190ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G Caqui 100g	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO SALGADO INTEGRAL SEM LEITE E OVOS 50G Mamão fatiado 85g
Almoço A1	Arroz branco AF 110g e feijão preto AF 90g Bife com molho de ervilhas 100g Polenta cremosa 90g Salada de beterraba 50g Salada de frutas 100g	Arroz branco AF 110g e feijão carioca AF 90g Isclas de frango refogadas 100g Abóbora refogada 58g Salada de chuchu com cheiro verde 30g Kiwi 100g	Arroz com brócolis 110g e feijão preto AF 90g Frango assado 110g BATATA REFOGADA 50G Salada de cenoura 25g Ponkan 80g	Arroz branco AF 110g e feijão carioca AF 90g Carne de panela com ervas 100g Farofa de couve 30g Salada de alface AF (orgânica) com tomate 25g Laranja AF (orgânica)	Arroz integral 100g e feijão preto AF 90g Carne picadinha com aipim 100g Abobrinha refogada com tomate 35g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Maçã 100g
LI1	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20G Banana 120g	Suco polpa de morango 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Carne moída refogada para pão 60g	Macarrão parafuso 100g Molho de carne e abobrinha 50g Maçã 100g	Sopa de frango com arroz, batata e cenoura 150g Banana 120g	Suco polpa de manga 200ml SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G



Jaqueline Marinho dos Santos Almeida
Gerência de Alimentação
Matrícula 131822
Nutricionista/CRN-8 6156

Lucrécia Bakovics
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Milena Rodrigues Dias Mendes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184512
Nutricionista/CRN-8 6175

CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JUNHO 2024

SEM LEITE

	SEGUNDA-FEIRA 17/06	TERÇA-FEIRA 18/06	QUARTA-FEIRA 19/06	QUINTA-FEIRA 20/06	SEXTA-FEIRA 21/06
CM1	Chá mate 190ml PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G Caqui 100g	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G Mamão fatiado 85g	Chá de erva doce 190ml PÃO FATIADO SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G Macã 100g	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ190ML BOLO DE FUBÁ SEM LEITE 50G
Almoço A1	Arroz branco 110g e feijão carioca AF 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Batata doce assada 50g Salada de acelga com limão 30g Kiwi 100g	Arroz integral 100g e feijão preto AF 90g Frango ao molho de tomate, ervilha e milho 100g Macarrão parafuso alho e óleo 80g Salada de beterraba 50g Laranja 100g	Arroz com cenoura 100g e feijão carioca AF 90g Peito de frango grelhado 100g Acelga refogada 45g Salada de tomate 60g Ponkan 80g	Arroz branco 110g e Virado de feijão AF 90g Carne de panela com ervas 100g Cenoura com batata salsa AF (orgânica) 50g Salada de pepino AF (orgânico) 30g Sagu de Uva 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca AF 90g Frango ao molho com abobrinha AF (orgânica) 120g Farofa de couve 30g Salada de alface AF (orgânica) com cenoura 30g Salada de frutas 100g
LI1	Quirera 100g Isclas de frango e cenoura 60g Ponkan 120g	Risoto de carne e brócolis 150g Banana 120g	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Carne moída para pão 60g Caqui 100g	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA E MAMÃO) COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G Caqui 100g	Sopa de feijão com batata, carne e macarrão 150g Kiwi 100g
	SEGUNDA-FEIRA 24/06	TERÇA-FEIRA 25/06	QUARTA-FEIRA 26/06	QUINTA-FEIRA 27/06	SEXTA-FEIRA 28/06
CM1	Chá mate 190ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G Banana 120g	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM LEITE E OVOS 50G Maçã 100g	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	Chá de erva doce 190ml BOLO DE BAUNILHA SEM LEITE 50G Caqui 100g	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR SEM LEITE 50G Maçã 100g
Almoço A1	Arroz branco 110g e feijão preto AF 90g Barreado 110g Farinha de mandica torrada 35g Salada de repolho ao vinagrete 40g Ponkan 80g	Arroz com ervilha 100g e feijão carioca AF 90g Frango com cenoura e pimentão 150g Macarrão colorido alho e óleo 80g Salada de couve-flor com limão 30g CREME DE GOIABA COM LEITE DE SOJA 90G	Arroz branco 110g e feijão preto AF 90g Almondegas de carne ao sugo 100g Chuchu refogado 50g Salada de cenoura com limão 25g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca AF 90g Picadinho de carne 100g Batata com azeite, orégano e tomate 70g Salada de alface AF (orgânica) 15g Salada de frutas 100g	Arroz branco 110g e feijão preto AF 90g Frango assado 110g Polenta cremosa 90g Salada de tomate 60g Kiwi 100g
LI1	Sopa de frango, abobrinha, batata, cenoura e chuchu 150g Caqui 100g	Suco de laranja AF 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Isclas de carne refogadas 50g	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e brócolis 50g Banana 120g	Batata com frango e cenoura 120g Ponkan 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G Carne moída para pão 60g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento%20de%20logistica/gerencia%20de%20alimentacao/cardapios/cardapios%20escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658. AF - Agricultura familiar