



Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR B
MAIOR DE 12 MESES
JUNHO
2024

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06			
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
Colação	Melão	Papa de maçã com laranja	Maçã	Banana	Mamão			
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
	Carne moída	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho			
	Brócolis cozido	Abobrinha refogada	Legumes refogados	Beterraba cozida	Couve-flor refogada			
Lanche	Pera cozida / Mingau de amido de milho	Abacate + Leite materno/ leite enriquecido	Melão / Bolo de banana com aveia	Maçã assada + Leite materno/ leite enriquecido	Papinha de frutas cozidas sem açúcar + Leite materno/ leite			
Jantar	Papa de frango com legumes e macarrão	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de fígado, batata e cenoura	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	889,13	140,32	41,7	19,14	496,41	41,83	409,63	4,05
	SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06			
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
Colação	Melão	Abacate	Melão	Maçã	Mamão			
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
	Iscas de fígado	Carne moída com molho	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne	Iscas de frango com tomate			
	Batata ensopada	Polenta	Legumes refogados	Chuchu refogado	Batata doce cozida			
Lanche	Banana / Aveia em flocos finos	Maçã + Leite materno/ leite enriquecido	Banana / Mingau de aveia	Papinha de frutas cozidas sem açúcar + Leite materno/ leite enriquecido	Pera cozida / Muffin de maçã com uva passa			
Jantar	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de legumes com frango e espinafre	Papinha de abobrinha			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	899,91	144,49	41,23	18,87	707,91	39,15	399,4	4,2
	SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06	SEXTA 21/06			
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
Colação	Banana	Maçã	Papa de maçã com laranja	Melão	Mamão			
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
	Carne moída com molho	Iscas de frango com batata	Iscas de fígado	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne			
	Purê de batata	Vagem refogada	Polenta	Quibebe	Couve-flor refogada			
Lanche	Melão + Leite materno/ leite enriquecido	Pera cozida / Aveia em flocos finos	Banana + Leite materno/ leite enriquecido	Maçã / Mingau de amido de milho	Pera cozida / Bolo de banana com aveia			
Jantar	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis	Papa de fubá, carne e couve	Risoto de frango com legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Canja			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	917,44	147,63	43,57	18,01	1082,3	38,03	373,62	4,47



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR B
MAIOR DE 12 MESES
JUNHO
2024

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.
AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 24/06	TERÇA 25/06	QUARTA 26/06	QUINTA 27/06	SEXTA 28/06			
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
Colação	Maçã	Melão	Abacate	Banana	Mamão			
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne	Iscas de frango com batata	Carne moída com molho			
	Chuchu refogado	Beterraba cozida	Cenoura refogada	Brócolis cozido	Polenta			
Lanche	Banana / Aveia em flocos finos	Pera cozida + Leite materno/ leite enriquecido	Maçã cozida / Creme de morango	Papinha de frutas cozidas sem açúcar + Leite materno/ leite enriquecido	Melão + Leite materno/ leite enriquecido			
Jantar	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de abóbora	Papa de brócolis	Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu	Papa de legumes			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	837,16	125	41,98	20,07	165,75	40,3	438,55	3,84