



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
MAIOR DE 12 MESES
FÓRMULA ELEMENTAR JUNHO
2024

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

FÓRMULA ESPECIAL = FÓRMULA ELEMENTAR (NEOCATE)

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06
Desjejum	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	Melão	Papa de maçã com laranja	Manga	Banana	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Carne moída com molho
	Brócolis cozido	Abobrinha refogada	Legumes refogados	Beterraba cozida	Couve-flor refogada
Lanche	Pera cozida / FÓRMULA ESPECIAL	Abacate + FÓRMULA ESPECIAL	Melão / Bolo de banana com aveia	Maçã assada + FÓRMULA ESPECIAL	Papinha de frutas cozidas sem açúcar + FÓRMULA ESPECIAL
Jantar	Papa de frango com legumes e macarrão	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de fígado, batata e cenoura	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis
	SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06
Desjejum	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	Banana	Abacate	Melão	Manga	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Iscas de fígado	Carne moída com molho	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne	Iscas de frango com tomate
	Batata ensopada	Polenta	Legumes refogados	Chuchu refogado	Batata doce cozida
Lanche	Manga / Aveia em flocos finos	Maçã + FÓRMULA ESPECIAL	Banana / FÓRMULA ESPECIAL	Abacate + FÓRMULA ESPECIAL	Pera cozida / Muffin de maçã com uva passa
Jantar	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de legumes com frango e espinafre	Papinha de abobrinha



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
MAIOR DE 12 MESES
FÓRMULA ELEMENTAR JUNHO
2024

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

FÓRMULA ESPECIAL = FÓRMULA ELEMENTAR (NEOCATE)

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06	SEXTA 21/06
Desjejum	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	Manga	Maçã	Papa de maçã com laranja	Melão	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída com molho	Iscas de frango com batata	Iscas de fígado	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne
	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Vagem refogada	Polenta	Quibebe	Couve-flor refogada
Lanche	Melão + FÓRMULA ESPECIAL	Pera cozida / Aveia em flocos finos	Banana + FÓRMULA ESPECIAL	Maçã / FÓRMULA ESPECIAL	Manga / Bolo de banana com aveia
Jantar	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis	Papa de fubá, carne e couve	Risoto de frango com legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Canja
	SEGUNDA 24/06	TERÇA 25/06	QUARTA 26/06	QUINTA 27/06	SEXTA 28/06
Desjejum	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	Maçã	Melão	Abacate	Banana	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne	Iscas de frango com batata	Carne moída com molho
	Chuchu refogado	Beterraba cozida	Cenoura refogada	Brócolis cozido	Polenta
Lanche	Banana / Aveia em flocos finos	Manga + FÓRMULA ESPECIAL	Maçã cozida / CREME DE MORANGO COM FÓRMULA ESPECIAL	Papinha de frutas cozidas sem açúcar + FÓRMULA ESPECIAL	Melão + FÓRMULA ESPECIAL
Jantar	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de abóbora	Papa de brócolis	Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu	Papa de legumes