



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO  
 SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO JUNHO  
 2024**

**RISOTOLÂNDIA C**

Sara Mariano Florio  
**Sara Mariano Florio**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192198  
 Nutricionista/CRN-8 8546

Juliana R. dos Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	<b>SEGUNDA 03/06</b>	<b>TERÇA 04/06</b>	<b>QUARTA 05/06</b>	<b>QUINTA 06/06</b>	<b>SEXTA 07/06</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml	SUCO DE UVA	Leite 190ml
	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g
<b>Colação</b>	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA
	Salada de tomate 40g	Salada de cenoura 25g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba AF (orgânica) 35g	Salada de couve-flor 20g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ	LEITE/ Banana	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Suco de laranja 200ml/ PÃO FRANCÊS COM QUEIJO + MAÇÃ	BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	<b>SEGUNDA 10/06</b>	<b>TERÇA 11/06</b>	<b>QUARTA 12/06</b>	<b>QUINTA 13/06</b>	<b>SEXTA 14/06</b>
<b>Desjejum</b>	SUCO DE LARANJA	LEITE 190ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml	SUCO DE MAÇÃ
	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
<b>Colação</b>	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	Banana
<b>Almoço</b>	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	PURÊ DE BATATA	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA	PURÊ DE BATATA
	Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de cenoura 25g	Salada de repolho AF (orgânico) com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml / PÃO FRANCÊS COM QUEIJO + MAÇÃ	BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO  
 SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO JUNHO  
 2024**

**RISOTOLÂNDIA C**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Sara Mariano Florio  
**Sara Mariano Florio**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192198  
 Nutricionista/CRN-8 8546

Juliana R. dos Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

	<b>SEGUNDA 17/06</b>	<b>TERÇA 18/06</b>	<b>QUARTA 19/06</b>	<b>QUINTA 20/06</b>	<b>SEXTA 21/06</b>
<b>Desjejum</b>	Leite AF 190ml	SUCO DE UVA	LEITE 190ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite AF 190ml
	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA 8g	PÃO DE LEITE com manteiga AF 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g
<b>Colação</b>	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Almoço</b>	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA
	Salada de acelga 20g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de vagem 30g	Salada de cenoura AF (orgânica) 25g	Salada de couve-flor AF (orgânica) 20g
	Banana	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Lanche</b>	Suco de laranja AF 200ml/ PÃO FRANCÊS COM QUEIJO + MAÇÃ	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana AF (orgânica) / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de uva AF 200 ml / BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	<b>SEGUNDA 24/06</b>	<b>TERÇA 25/06</b>	<b>QUARTA 26/06</b>	<b>QUINTA 27/07</b>	<b>SEXTA 28/06</b>
<b>Desjejum</b>	SUCO DE LARANJA	Leite AF 190ml	SUCO DE UVA	Leite AF 190ml	SUCO DE MAÇÃ
	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g
<b>Colação</b>	BANANA	BANANA	Banana	BANANA	BANANA
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	PURÊ DE BATATA	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA	PURÊ DE BATATA
	Salada de vagem 30g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de tomate 40g	Salada de abobrinha 30g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	Banana
<b>Lanche</b>	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Suco de maçã 200ml / PÃO FRANCÊS COM QUEIJO + MAÇÃ	BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de laranja AF 200ml / BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO