



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SEM LEITE E SOJA JUNHO 2024

RISOTOLÂNDIA C

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

| | SEGUNDA 03/06 | TERÇA 04/06 | QUARTA 05/06 | QUINTA 06/06 | SEXTA 07/06 |
|-----------------|---|---|--|--|--|
| Desjejum | LEITE DE COCO | Chá de erva doce sem açúcar 190ml | LEITE DE COCO | Chá de camomila sem açúcar 190ml | LEITE DE COCO |
| | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO |
| Colação | Manga | Abacate | Laranja | Melão | Mamão |
| Almoço | Arroz 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca AF 100g |
| | ISCAS DE CARNE | Frango assado 50g | Barreado 70g | Frango à jardineira | Carne moída com tomate AF (orgânico) e cheiro verde 50g |
| | Batata salsa refogada 50g | Brócolis refogado 50g | Farofa de banana 20g | QUIRERA | Quiabebe 50g |
| | Salada de tomate 40g | Salada de cenoura 25g | Salada de alface 25g | Salada de beterraba 35g | Salada de couve-flor 20g |
| | Maçã | Caqui | Kiwi | Ponkan AF (orgânica) | Maçã |
| Lanche | Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g | MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE COCO/ Banana | CREME DE MORANGO COM LEITE DE COCO / BANANA | Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | Mamão/ Aveia em flocos finos 20g |
| Jantar | Polenta com molho de frango - jantar 200g | Sopa de lentilha com carne 180g | Canja 200g | Sopa de feijão com legumes 180g | Quirera com molho de frango 200g |
| | SEGUNDA 10/06 | TERÇA 11/06 | QUARTA 12/06 | QUINTA 13/06 | SEXTA 14/06 |
| Desjejum | Chá de camomila sem açúcar 190ml | LEITE DE COCO | Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml | LEITE DE COCO | Chá de erva doce sem açúcar 190ml |
| | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | Bolo de banana com aveia 60g | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO |
| Colação | Ponkan | Maçã | Melão | Laranja | Banana |
| Almoço | Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g | Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g | Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g |
| | Almôndegas com molho 70g | Iscas de frango grelhadas 60g | Bife de panela 70g | Frango ensopado 70g | Picadinho de carne 70g |
| | Macarrão ao alho e óleo 65g | Legumes sortidos | Chuchu refogado 50g | Batata doce refogada 50g | POLENTA |
| | Salada de pepino 35g | Salada de alface 25g | Salada de cenoura 25g | Salada de repolho com tomate 30g | Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g |
| | Laranja | Ponkan | Mamão | Maçã | Ponkan |
| Lanche | Suco de uva 200ml / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | Mamão/ Flocos de arroz 10g | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE COCO/ BANANA | CREME DE MANGA COM LEITE DE COCO / Aveia em flocos finos 20g | Suco de laranja 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g |
| Jantar | Sopa camponesa 180g | Cozido de aipim com carne 170g | Risoto de frango com legumes 180g | Macarrão à bolonhesa - jantar 200g | ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE |



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SEM LEITE E SOJA JUNHO 2024

RISOTOLÂNDIA C

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

| | SEGUNDA 17/06 | TERÇA 18/06 | QUARTA 19/06 | QUINTA 20/06 | SEXTA 21/06 |
|-----------------|---|--|--|---|---|
| Desjejum | LEITE DE COCO | Chá de camomila sem açúcar 190ml | LEITE DE COCO | Chá de erva doce sem açúcar 190ml | LEITE DE COCO |
| | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | Muffin de maçã com uva passa 60g | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO |
| Colação | Melão | Maçã | Melão | Ponkan | Mamão |
| Almoço | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g |
| | Frango à camponesa 70g Polenta 100g | Carne moída refogada 50g Farofa de couve 20g | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS Batata salsa refogada 50g | Iscas de carne 45g PURÊ DE ERVILHA SEM LEITE | Peito de frango à milanesa 50g Couve refogada 50g |
| | Salada de acelga 20g | Salada de repolho com tomate 30g | Salada de vagem 30g | Salada de cenoura 25g | Salada de couve-flor AF (orgânica) 20g |
| | Banana | Laranja | Caqui | Manga | Maçã |
| Lanche | Suco de laranja AF 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO / BANANA | CREME DE MORANGO COM LEITE DE COCO/ BANANA | Banana AF (orgânica) / Flocos de arroz 10g | Suco de uva AF 200 ml / Bolo de banana com aveia 60g |
| Jantar | Arroz carreteiro 180g | Polenta com molho de frango - jantar 200g | Sopa de feijão com macarrão 180g | Quirera com molho de frango - jantar 200g | Sopa de abóbora com carne 180g |
| | SEGUNDA 24/06 | TERÇA 25/06 | QUARTA 26/06 | QUINTA 27/07 | SEXTA 28/06 |
| Desjejum | Chá de camomila sem açúcar 190ml | LEITE DE COCO | Chá de erva doce sem açúcar 190ml | LEITE DE COCO | Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml |
| | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO |
| Colação | Maçã | Kiwi | Banana | Caqui | Melão |
| Almoço | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g |
| | Bife ao molho roty (60g carne e 10g molho) | Frango à jardineira | Posta assada com molho (50g de carne e 20g de molho) | Iscas de frango grelhadas com açafrão 60g | Carne moída com tomate e cheiro verde 50g |
| | PURÊ DE BATATA SEM LEITE | Macarrão ao alho e óleo 65g | Quirera - almoço 60g | Chuchu refogado 50g | Farofa de cenoura AF (orgânica) 20g |
| | Salada de vagem 30g | Salada de pepino 35g | Salada de acelga com cenoura 30g | Salada de tomate 40g | Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g |
| | Laranja | Mamão | Ponkan | Maçã | Banana |
| Lanche | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE COCO / BANANA | CREME DE MANGA COM LEITE DE COCO / Aveia em flocos finos 20g | Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | Mamão/ Aveia em flocos finos 20g | Suco de laranja AF 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g |
| Jantar | Canja 200g | Sopa creme de batata salsa 200g | Polenta com molho de frango - jantar 200g | Sopa de abóbora com carne 180g | Risoto de frango - jantar 200g |