



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO
DIETA PASTOSA JUNHO
2024

RISOTOLÂNDIA F

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06
Desjejum	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	Manga	Abacate	Laranja	Melão	Mamão
Almoço	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	BRÓCOLIS COZIDO	ABOBRINHA REFOGADA	LEGUMES REFOGADOS	BETERRABA COZIDA	COUVE-FLOR REFOGADA
	Maçã	Caqui	Kiwi	Ponkan AF (orgânica)	Maçã
Lanche	PERA COZIDA / MINGAU DE AMIDO DE MILHO	ABACATE + LEITE	MELÃO / BOLO DE BANANA COM AVEIA	MAÇÃ ASSADA + LEITE	PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR + LEITE
Jantar	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO	PAPINHA DE CARNE COM CENOURA	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE	PAPA DE FÍGADO, BATATA E CENOURA	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS
	SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06
Desjejum	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	Ponkan	Maçã	Melão	Laranja	Banana
Almoço	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO
	ISCAS DE FÍGADO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE
	BATATA ENSOPADA	POLENTA	LEGUMES REFOGADOS	CHUCHU REFOGADO	BATATA DOCE COZIDA
	Laranja	Ponkan	Mamão	Maçã	Ponkan
Lanche	MANGA / AVEIA EM FLOCOS FINOS	MAÇÃ + LEITE	BANANA / MINGAU DE AVEIA	ABACATE + LEITE	PERA COZIDA / MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA
Jantar	PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS	PAPA DE LEGUMES	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE	PAPINHA DE ABOBRINHA



Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2 anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO
DIETA PASTOSA JUNHO
2024

RISOTOLÂNDIA F

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06	SEXTA 21/06
Desjejum	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	Melão	Maçã	Melão	Ponkan	Mamão
Almoço	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM BATATA	ISCAS DE FÍGADO	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE
	PURÊ DE BATATA Banana	VAGEM REFOGADA Laranja	POLENTA Caqui	QUIBEBE Manga	COUVE-FLOR REFOGADA Maçã
Lanche	MELÃO + LEITE	PERA COZIDA / AVEIA EM FLOCOS FINOS	BANANA + LEITE	MAÇÃ / MINGAU DE AMIDO DE MILHO	MANGA / BOLO DE BANANA COM AVEIA
Jantar	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS	PAPA DE FUBÁ, CARNE E COUVE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	PAPINHA DE ABÓBORA COM ESPINAFRE	CANJA
	SEGUNDA 24/06	TERÇA 25/06	QUARTA 26/06	QUINTA 27/07	SEXTA 28/06
Desjejum	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	Maçã	Kiwi	Banana	Caqui	Melão
Almoço	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO COM BATATA	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	CHUCHU REFOGADO Laranja	BETERRABA COZIDA Mamão	CENOURA REFOGADA Ponkan	BRÓCOLIS COZIDO Maçã	POLENTA Banana
Lanche	BANANA / AVEIA EM FLOCOS FINOS	MANGA + LEITE	MAÇÃ COZIDA / CREME DE MORANGO	PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR + LEITE	MELÃO + LEITE
Jantar	PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA E FRANGO	PAPA DE ABÓBORA	PAPA DE BRÓCOLIS	PAPA DE CARNE, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	PAPA DE LEGUMES