



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO
 SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUPLEMENTO ALIMENTAR, SEM OVOS
 2024**

**RISOTOLÂNDIA F
 JUNHO**

Sara Mariano Florio
Sara Mariano Florio
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192198
 Nutricionista/CRN-8 8546

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06
Desjejum	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR
	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g
Colação	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de cenoura 25g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba AF (orgânica) 35g	Salada de couve-flor 20g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ Banana	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ PÃO FRANCÊS COM QUEIJO + MAÇÃ	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06
Desjejum	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR
	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
Colação	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	Banana
Almoço	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Iscas de frango grelhadas 60g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
	Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de cenoura 25g	Salada de repolho AF (orgânico) com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ PÃO FRANCÊS COM QUEIJO + MAÇÃ	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO
 SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUPLEMENTO ALIMENTAR, SEM OVOS
 2024**

**RISOTOLÂNDIA F
 JUNHO**

Sara Mariano Florio
Sara Mariano Florio
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192198
 Nutricionista/CRN-8 8546

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06	SEXTA 21/06
Desjejum	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR
	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA 8g	PÃO DE LEITE com manteiga AF 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g
Colação	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Almoço	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 50g
	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
	Salada de acelga 20g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de vagem 30g	Salada de cenoura AF (orgânica) 25g	Salada de couve-flor AF (orgânica) 20g
	Banana	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ PÃO FRANCÊS COM QUEIJO + MAÇÃ	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ Banana AF (orgânica) / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 24/06	TERÇA 25/06	QUARTA 26/06	QUINTA 27/07	SEXTA 28/06
Desjejum	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR
	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g
Colação	BANANA	BANANA	Banana	BANANA	BANANA
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
	Salada de vagem 30g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de tomate 40g	Salada de abobrinha 30g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	Banana
Lanche	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ PÃO FRANCÊS COM QUEIJO + MAÇÃ	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO