



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO
 SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM OVOS JUNHO
 2024**

Sara Mariano Florio
Sara Mariano Florio
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192198
 Nutricionista/CRN-8 8546

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06
Desjejum	Leite 190ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml	SUCO DE UVA	Leite 190ml
	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g
Colação	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de cenoura 25g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba AF (orgânica) 35g	Salada de couve-flor 20g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ	LEITE/ Banana	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Suco de laranja 200ml/ PÃO FRANCÊS COM QUEIJO + MAÇÃ	BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06
Desjejum	SUCO DE LARANJA	LEITE 190ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml	SUCO DE MAÇÃ
	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
Colação	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	Banana
Almoço	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Iscas de frango grelhadas 60g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
	Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de cenoura 25g	Salada de repolho AF (orgânico) com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	Suco de uva 200ml / PÃO FRANCÊS COM QUEIJO + MAÇÃ	BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO



Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2 anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO
SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM OVOS JUNHO
2024**

RISOTOLÂNDIA F

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Sara Mariano Florio
Sara Mariano Florio
Gerência de Alimentação
Matrícula 192198
Nutricionista/CRN-8 8546

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06	SEXTA 21/06
Desjejum	Leite AF 190ml	SUCO DE UVA	LEITE 190ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite AF 190ml
	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA 8g	PÃO DE LEITE com manteiga AF 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g
Colação	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Almoço	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 50g
	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
	Salada de acelga 20g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de vagem 30g	Salada de cenoura AF (orgânica) 25g	Salada de couve-flor AF (orgânica) 20g
	Banana	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	Suco de laranja AF 200ml/ PÃO FRANCÊS COM QUEIJO + MAÇÃ	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana AF (orgânica) / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de uva AF 200 ml / BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 24/06	TERÇA 25/06	QUARTA 26/06	QUINTA 27/07	SEXTA 28/06
Desjejum	SUCO DE LARANJA	Leite AF 190ml	SUCO DE UVA	Leite AF 190ml	SUCO DE MAÇÃ
	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g
Colação	BANANA	BANANA	Banana	BANANA	BANANA
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
	Salada de vagem 30g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de tomate 40g	Salada de abobrinha 30g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	Banana
Lanche	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Suco de maçã 200ml / PÃO FRANCÊS COM QUEIJO + MAÇÃ	BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de laranja AF 200ml / BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO