



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO**  
**SEM LEITE E BEBIDAS VEGETAIS JUNHO**  
**2024**

**RISOTOLÂNDIA F**

Juliana R. de Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

	<b>SEGUNDA 03/06</b>	<b>TERÇA 04/06</b>	<b>QUARTA 05/06</b>	<b>QUINTA 06/06</b>	<b>SEXTA 07/06</b>
<b>Desjejum</b>	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	Chá de camomila sem açúcar 190ml	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
<b>Colação</b>	Manga	Abacate	Laranja	Melão	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g
	ISCAS DE CARNE	Frango assado 50g	Barreado 70g	Frango à jardineira	Carne moída com tomate AF (orgânico) e cheiro verde 50g
	Batata salsa refogada 50g	Brócolis refogado 50g	Farofa de banana 20g	QUIRERA	Quiabebe 50g
	Salada de tomate 40g	Salada de cenoura 25g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de couve-flor 20g
	Maçã	Caqui	Kiwi	Ponkan AF (orgânica)	Maçã
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g	MAÇÃ/ Banana	BANANA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g
<b>Jantar</b>	Polenta com molho de frango - jantar 200g	Sopa de lentilha com carne 180g	Canja 200g	Sopa de feijão com legumes 180g	Quirera com molho de frango 200g
	<b>SEGUNDA 10/06</b>	<b>TERÇA 11/06</b>	<b>QUARTA 12/06</b>	<b>QUINTA 13/06</b>	<b>SEXTA 14/06</b>
<b>Desjejum</b>	Chá de camomila sem açúcar 190ml	SUCO DE LARANJA	Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR	Chá de erva doce sem açúcar 190ml
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	Bolo de banana com aveia 60g	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Colação</b>	Ponkan	Maçã	Melão	Laranja	Banana
<b>Almoço</b>	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g
	Almôndegas com molho 70g	Isclas de frango grelhadas 60g	Bife de panela 70g	Frango ensopado 70g	Picadinho de carne 70g
	Macarrão ao alho e óleo 65g	Legumes sortidos	Chuchu refogado 50g	Batata doce refogada 50g	POLENTA
	Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de cenoura 25g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
	Laranja	Ponkan	Mamão	Maçã	Ponkan
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Mamão/ Flocos de arroz 10g	BANANA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	MANGA/ Aveia em flocos finos 20g	Suco de laranja 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g
<b>Jantar</b>	Sopa camponesa 180g	Cozido de aipim com carne 170g	Risoto de frango com legumes 180g	Macarrão à bolonhesa - jantar 200g	ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE



Milena Schardong  
Milena Schardong  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
Nadia Rafaela dos Santos Sato  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO**  
**SEM LEITE E BEBIDAS VEGETAIS JUNHO**  
**2024**

**RISOTOLÂNDIA F**

Juliana R. de Guedes  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

	<b>SEGUNDA 17/06</b>	<b>TERÇA 18/06</b>	<b>QUARTA 19/06</b>	<b>QUINTA 20/06</b>	<b>SEXTA 21/06</b>
<b>Desjejum</b>	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	Chá de camomila sem açúcar 190ml	SUCO DE UVA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Colação</b>	Melão	Maçã	Melão	Ponkan	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g
	Frango à camponesa 70g Polenta 100g	Carne moída refogada 50g Farofa de couve 20g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS Batata salsa refogada 50g	Iscas de carne 45g PURÊ DE ERVILHA SEM LEITE	Peito de frango à milanesa 50g Couve refogada 50g
	Salada de acelga 20g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de vagem 30g	Salada de cenoura 25g	Salada de couve-flor AF (orgânica) 20g
	Banana	Laranja	Caqui	Manga	Maçã
<b>Lanche</b>	Suco de laranja AF 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	MANGA / Flocos de milho sem açúcar 20g	BANANA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana AF (orgânica) / Flocos de arroz 10g	Suco de uva AF 200 ml / Bolo de banana com aveia 60g
<b>Jantar</b>	Arroz carreteiro 180g	Polenta com molho de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g	Quirera com molho de frango - jantar 200g	Sopa de abóbora com carne 180g
	<b>SEGUNDA 24/06</b>	<b>TERÇA 25/06</b>	<b>QUARTA 26/06</b>	<b>QUINTA 27/07</b>	<b>SEXTA 28/06</b>
<b>Desjejum</b>	Chá de camomila sem açúcar 190ml	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR	Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
<b>Colação</b>	Maçã	Kiwi	Banana	Caqui	Melão
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Bife ao molho roty (60g carne e 10g molho)	Frango à jardineira	Posta assada com molho (50g de carne e 20g de molho)	Iscas de frango grelhadas com açafrão 60g	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g
	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Macarrão ao alho e óleo 65g	Quirera - almoço 60g	Chuchu refogado 50g	Farofa de cenoura AF (orgânica) 20g
	Salada de vagem 30g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de tomate 40g	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
	Laranja	Mamão	Ponkan	Maçã	Banana
<b>Lanche</b>	BANANA / Flocos de milho sem açúcar 20g	MANGA / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g	Suco de laranja AF 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g
<b>Jantar</b>	Canja 200g	Sopa creme de batata salsa 200g	Polenta com molho de frango - jantar 200g	Sopa de abóbora com carne 180g	Risoto de frango - jantar 200g