



Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A
DIETA PASTOSA, SEM LACTOSE JUNHO
2024

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06
Desjejum	PÃO SEM LEITE	LEITE SEM LACTOSE PÃO SEM LEITE	LEITE SEM LACTOSE PÃO SEM LEITE	LEITE SEM LACTOSE PÃO SEM LEITE	LEITE SEM LACTOSE PÃO SEM LEITE
Colação	Ponkan	Banana	Laranja	Melão	Mamão
Almoço	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	BRÓCOLIS COZIDO Maçã	ABOBRINHA REFOGADA Caqui	LEGUMES REFOGADOS Kiwi	BETERRABA COZIDA Ponkan	COUVE-FLORES REFOGADA Maçã
Lanche	PERA COZIDA / MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE	ABACATE + LEITE SEM LACTOSE	MELÃO / BOLO DE BANANA COM AVEIA	MAÇÃ ASSADA + LEITE SEM LACTOSE	PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR + LEITE SEM LACTOSE
Jantar	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO	PAPINHA DE CARNE COM CENOURA	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE	PAPA DE FÍGADO, BATATA E CENOURA	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS
	SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE PÃO SEM LEITE	LEITE SEM LACTOSE PÃO SEM LEITE	LEITE SEM LACTOSE PÃO SEM LEITE	LEITE SEM LACTOSE PÃO SEM LEITE	LEITE SEM LACTOSE PÃO SEM LEITE
Colação	Ponkan	Melão	Maçã	Laranja	Banana
Almoço	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO
	ISCAS DE FÍGADO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE
	BATATA ENSOPADA Laranja	POLENTA Ponkan	LEGUMES REFOGADOS Laranja	CHUCHU REFOGADO Maçã	BATATA DOCE COZIDA Ponkan
Lanche	BANANA / AVEIA EM FLOCOS FINOS	MAÇÃ + LEITE SEM LACTOSE	BANANA / MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE	PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR + LEITE SEM LACTOSE	PERA COZIDA / MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA
Jantar	PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS	PAPA DE LEGUMES	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE	PAPINHA DE ABOBRINHA



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A
DIETA PASTOSA, SEM LACTOSE JUNHO
2024

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06	SEXTA 21/06
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	Maçã	Banana	Melão	Ponkan	Mamão
Almoço	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM BATATA	ISCAS DE FÍGADO	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE
	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	VAGEM REFOGADA	POLENTA	QUIBEBE	COUVE-FLOR REFOGADA
	Melão	Laranja	Ponkan	Maçã	Caqui
Lanche	MELÃO + LEITE SEM LACTOSE	PERA COZIDA / AVEIA EM FLOCOS FINOS	BANANA + LEITE SEM LACTOSE	MAÇÃ / MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE	PERA COZIDA / BOLO DE BANANA COM AVEIA
Jantar	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS	PAPA DE FUBÁ, CARNE E COUVE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	PAPINHA DE ABÓBORA COM ESPINAFRE	CANJA
	SEGUNDA 24/06	TERÇA 25/06	QUARTA 26/06	QUINTA 27/07	SEXTA 28/06
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação	Maçã	Kiwi	Caqui	Banana	Melão
Almoço	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO COM BATATA	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	CHUCHU REFOGADO	BETERRABA COZIDA	CENOURA REFOGADA	BRÓCOLIS COZIDO	POLENTA
	Laranja	Mamão	Ponkan	Maçã	Banana
Lanche	BANANA / AVEIA EM FLOCOS FINOS	PERA COZIDA + LEITE SEM LACTOSE	MAÇÃ COZIDA / CREME DE MORANGO COM LEITE SEM LACTOSE	PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR + LEITE SEM LACTOSE	MELÃO + LEITE SEM LACTOSE
Jantar	PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA E FRANGO	PAPA DE ABÓBORA	PAPA DE BRÓCOLIS	PAPA DE CARNE, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	PAPA DE LEGUMES