



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A**  
**DIETA VEGANA JUNHO**  
**2024**

Juliana R. dos Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

	<b>SEGUNDA 03/06</b>	<b>TERÇA 04/06</b>	<b>QUARTA 05/06</b>	<b>QUINTA 06/06</b>	<b>SEXTA 07/06</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO 8g	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO 8g	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO 8g
<b>Colação</b>	Ponkan	Banana	Laranja	Melão	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g
	LENTILHA REFOGADA	PASTA DE GRÃO DE BICO	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	LENTILHA REFOGADA	GRÃO DE BICO AO MOLHO
	Batata salsa refoogada 50g	Brócolis refogado 50g	Farofa de banana 20g	QUIRERA	Quibebe 50g
	Salada de tomate 40g	Salada de cenoura 25g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de couve-flor 20g
	Maçã	Caqui	Kivi	Ponkan	Maçã
<b>Lanche</b>	Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g	CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva AF 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA/ Banana
<b>Jantar</b>	POLENTA À BOLONHESA VEGANA	SOPA DE LENTILHA SEM CARNE	RISOTO DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES SEM CARNE	POLENTA À BOLONHESA VEGANA
	<b>SEGUNDA 10/06</b>	<b>TERÇA 11/06</b>	<b>QUARTA 12/06</b>	<b>QUINTA 13/06</b>	<b>SEXTA 14/06</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA COM CANELA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO 8g	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO 8g	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Colação</b>	Ponkan	Melão	Maçã	Laranja	Banana
<b>Almoço</b>	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g
	LENTILHA REFOGADA	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	GRÃO DE BICO AO MOLHO	PROTEÍNA DE SOJA À CAMPONESA	LENTILHA REFOGADA
	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	Legumes sortidos	Chuchu refogado 50g	Batata doce refoogada 50g	Cenoura refoogada 50g
	Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de cenoura 25g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
	Laranja	Ponkan	Laranja	Maçã	Ponkan
<b>Lanche</b>	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão/ Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA/ Aveia em flocos finos 20g	Suco de laranja 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS
<b>Jantar</b>	SOPA CAMPONESA SEM CARNE	Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PROTEÍNA DE SOJA	POLENTA À BOLONHESA VEGANA	MACARRÃO A BOLONHESA VEGANA	RISOTO DE LEGUMES



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A**  
**DIETA VEGANA JUNHO**  
**2024**

Juliana R. de Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

	<b>SEGUNDA 17/06</b>	<b>TERÇA 18/06</b>	<b>QUARTA 19/06</b>	<b>QUINTA 20/06</b>	<b>SEXTA 21/06</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA COM CANELA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Colação</b>	Maçã	Banana	Melão	Ponkan	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g
	PROTEÍNA DE SOJA A CAMPONESA	GRÃO DE BICO AO MOLHO	PASTA DE GRÃO DE BICO	LENTILHA REFOGADA	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO
	Polenta 100g	Farofa de couve 20g	Brócolis refogado 50g	BATATA DOCE REFOGADA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE
	Salada de alface 25g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de acelga 20g	Salada de cenoura 25g	Salada de couve-flor AF (orgânica) 20g
	Melão	Laranja	Ponkan	Maçã	Caqui
<b>Lanche</b>	Suco de laranja AF 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana AF (orgânica) / Flocos de arroz 10g	Suco de uva 200 ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS
<b>Jantar</b>	RISOTO DE LEGUMES	SOPA CREME DE BATATA SALSAS SEM CARNE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM CARNE	POLENTA À BOLONHESA VEGANA	SOPA DE ABÓBORA SEM CARNE
	<b>SEGUNDA 24/06</b>	<b>TERÇA 25/06</b>	<b>QUARTA 26/06</b>	<b>QUINTA 27/07</b>	<b>SEXTA 28/06</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA COM CANELA
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
<b>Colação</b>	Maçã	Kiwi	Caqui	Banana	Melão
<b>Almoço</b>	Arroz AF 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PROTEÍNA DE SOJA A CAMPONESA	GRÃO DE BICO AO MOLHO	LENTILHA REFOGADA	PASTA DE GRÃO DE BICO	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO
	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	Quirera - almoço 60g	Chuchu refogado 50g	Farofa de cenoura AF (orgânica) 20g
	Salada de pepino 35g	Salada de vagem 30g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de tomate 40g	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
	Laranja	Mamão	Ponkan	Maçã	Banana
<b>Lanche</b>	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml / SANDUÍCHE VEGANO	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g	Suco de laranja AF 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS
<b>Jantar</b>	RISOTO DE LEGUMES	SOPA CREME DE BATATA SALSAS SEM CARNE	SOPA DE ABÓBORA SEM CARNE	POLENTA À BOLONHESA VEGANA	RISOTO DE LEGUMES