



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A**  
**SEM LACTOSE JUNHO 2024**

Juliana R. de Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06
<b>Desjejum</b>	LEITE SEM LACTOSE	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE
<b>Colação</b>	Ponkan	Banana	Laranja	Melão	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g
	ISCAS DE CARNE	Frango assado 50g	Barreado 70g	Frango à jardineira	Carne moída com tomate AF (orgânico) e cheiro verde 50g
	Batata salsa refogada 50g	Brócolis refogado 50g	Farofa de banana 20g	CREME DE MILHO SEM LACTOSE	Quibebe 50g
	Salada de tomate 40g Maçã	Salada de cenoura 25g Caqui	Salada de alface 25g Kiwi	Salada de beterraba 35g Ponkan	Salada de couve-flor 20g Maçã
<b>Lanche</b>	Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g	CREME DE MORANGO SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva AF 200ml / Muffin de maçã com uva passa 60g	MINGAU DE AVEIA SEM LACTOSE/ Banana
<b>Jantar</b>	Polenta com molho de frango - jantar 200g	Sopa de lentilha com carne 180g	Canja 200g	Sopa de feijão com legumes 180g	Quirera com molho de frango 200g
	SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06
<b>Desjejum</b>	LEITE SEM LACTOSE COM CANELA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	Bolo de banana com aveia 60g	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Colação</b>	Ponkan	Melão	Maçã	Laranja	Banana
<b>Almoço</b>	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g
	Picadinho de carne 70g	Iscas de frango grelhadas 60g	Carne moída refogada 70g	Frango ensopado 70g	Almôndegas com molho 70g
	Macarrão ao alho e óleo 65g	Legumes sortidos	Chuchu refogado 50g	Batata doce refogada 50g	Cenoura refogada 50g
	Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de cenoura 25g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
<b>Lanche</b>	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão/ Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	CREME DE MANGA SEM LACTOSE / Aveia em flocos finos 20g	Suco de laranja 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g
<b>Jantar</b>	Sopa camponesa 180g	Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM CARNE MOÍDA	Polenta com molho de frango - jantar 200g	Macarrão à bolonhesa- jantar 200g	Risoto de frango com legumes 180g



Milena Schardong  
Milena Schardong  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
Nadia Rafaela dos Santos Sato  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A**  
**SEM LACTOSE JUNHO 2024**

Juliana R. dos Guedes  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

	<b>SEGUNDA 17/06</b>	<b>TERÇA 18/06</b>	<b>QUARTA 19/06</b>	<b>QUINTA 20/06</b>	<b>SEXTA 21/06</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE COM CANELA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Colação</b>	Maçã	Banana	Melão	Ponkan	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g
	Frango à camponesa 70g	Carne moída refogada 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Iscas de carne 45g	Peito de frango à milanesa 50g
	Polenta 100g	Farofa de couve 20g	Brócolis refogado 50g	CREME DE AIPIM SEM LACTOSE	PURÊ DE BATATA SEM LEITE
	Salada de alface 25g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de acelga 20g	Salada de cenoura 25g	Salada de couve-flor AF (orgânica) 20g
	Melão	Laranja	Ponkan	Maçã	Caqui
<b>Lanche</b>	Suco de laranja AF 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	CREME DE MORANGO SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana AF (orgânica) / Flocos de arroz 10g	Suco de uva 200 ml / Bolo de banana com aveia 60g
<b>Jantar</b>	Arroz carreteiro 180g	ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE	Sopa de feijão com macarrão 180g	Quirera com molho de frango - jantar 200g	Sopa de abóbora com carne 180g
	<b>SEGUNDA 24/06</b>	<b>TERÇA 25/06</b>	<b>QUARTA 26/06</b>	<b>QUINTA 27/07</b>	<b>SEXTA 28/06</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE COM CANELA
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE
<b>Colação</b>	Maçã	Kiwi	Caqui	Banana	Melão
<b>Almoço</b>	Arroz AF 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g	Frango à jardineira	Picadinho de carne 70g	Iscas de frango grelhadas com açafrão 60g	Posta assada com molho (50g de carne e 20g de molho)
	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Macarrão ao alho e óleo 65g	Quirera - almoço 60g	Chuchu refogado 50g	Farofa de cenoura AF (orgânica) 20g
	Salada de pepino 35g	Salada de vagem 30g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de tomate 40g	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
	Laranja	Mamão	Ponkan	Maçã	Banana
<b>Lanche</b>	VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g	Suco de laranja AF 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g
<b>Jantar</b>	Canja 200g	Sopa creme de batata salsa 200g	Sopa de abóbora com carne 180g	Polenta com almondegas ao molho 150 g	Risoto de frango - jantar 200g