



Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A
SEM LEITE, GLÚTEN, MAMÃO E LARANJA JUNHO 2024

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06
Desjejum	LEITE DE SOJA	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
Colação	PONKAN	BANANA	MAÇÃ	MELÃO	PERA
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA AF 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA AF 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA AF 100G
	ISCAS DE CARNE	FRANGO ASSADO 50G	BARREADO 70G	FRANGO À JARDINEIRA	CARNE MOÍDA COM TOMATE AF (ORGÂNICO) E CHEIRO VERDE 50G
	BATATA SALSA REFOGADA 50G	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	FAROFA DE BANANA 20G	QUIRERA	QUIBEBE 50G
	SALADA DE TOMATE 40G MAÇÃ	SALADA DE CENOURA 25G CAQUI	SALADA DE ALFACE 25G KIWI	SALADA DE BETERRABA 35G PONKAN	SALADA DE COUVE-FLOR 20G MAÇÃ
Lanche	SUCO DE MAÇÃ/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	BANANA/ AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	SUCO DE UVA AF 200ML / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA/ BANANA
Jantar	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO - JANTAR 200G	SOPA DE LENTILHA COM CARNE 180G	CANJA 200G	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO 200G
	SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06
Desjejum	LEITE DE SOJA COM CANELA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO
Colação	PONKAN	MELÃO	MAÇÃ	MELÃO	BANANA
Almoço	ARROZ AF 95G E FEIJÃO CARIOCA AF 100G	ARROZ AF 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G	ARROZ AF 95G E FEIJÃO CARIOCA AF 100G	ARROZ AF 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G	ARROZ AF 95G E FEIJÃO CARIOCA AF 100G
	PICADINHO DE CARNE 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G	CARNE MOÍDA REFOGADA 70G	FRANGO ENSOPADO 70G	CARNE MOÍDA REFOGADA
	MACARRÃO SEM GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO	LEGUMES SORTIDOS	CHUCHU REFOGADO 50G	BATATA DOCE REFOGADA 50G	CENOURA REFOGADA 50G
	SALADA DE PEPINO 35G MANGA	SALADA DE ALFACE 25G PONKAN	SALADA DE CENOURA 25G BANANA	SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 30G MAÇÃ	SALADA DE ABOBRINHA AF (ORGÂNICA) 30G PONKAN
Lanche	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	MANGA/ FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	SUCO DE MAÇÃ / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN
Jantar	SOPA CAMPONESA 180G	SUCO DE MAÇÃ/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM CARNE MOÍDA	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO JANTAR 200G	MACARRÃO SEM GLÚTEN Á BOLONHESA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G



Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR A
SEM LEITE, GLÚTEN, MAMÃO E LARANJA JUNHO 2024

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06	SEXTA 21/06
Desjejum	LEITE DE SOJA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA COM CANELA	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO
Colação	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	PONKAN	PERA
Almoço	ARROZ AF 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G	ARROZ AF 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ AF 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G	ARROZ AF 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ AF 95G E FEIJÃO PRETO AF 100G
	FRANGO À CAMPONESA 70G	CARNE MOÍDA REFOGADA 50G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE 45G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	POLENTA 100G	FAROFA DE COUVE 20G	BRÓCOLIS REFOGADO 50G	BATATA DOCE COZIDA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE
	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 30G	SALADA DE ACELGA 20G	SALADA DE CENOURA 25G	SALADA DE COUVE-FLOR AF (ORGÂNICA) 20G
	MELÃO	MANGA	PONKAN	MAÇÃ	CAQUI
Lanche	SUCO DE UVA 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	BANANA AF (ORGÂNICA) / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	SUCO DE UVA 200 ML / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN
Jantar	ARROZ CARRETEIRO 180G	ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	QUIRERA COM MOLHO DE FRANGO - JANTAR 200G	SOPA DE ABÓBORA COM CARNE COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN
	SEGUNDA 24/06	TERÇA 25/06	QUARTA 26/06	QUINTA 27/07	SEXTA 28/06
Desjejum	LEITE DE SOJA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA COM CANELA
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
Colação	MAÇÃ	KIWI	CAQUI	BANANA	MELÃO
Almoço	ARROZ AF 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
	CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G	FRANGO À JARDINEIRA	PICADINHO DE CARNE 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS COM AÇAFRÃO 60G	POSTA ASSADA COM MOLHO (50G DE CARNE E 20G DE MOLHO)
	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	MACARRÃO SEM GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO	QUIRERA - ALMOÇO 60G	CHUCHU REFOGADO 50G	FAROFA DE CENOURA AF (ORGÂNICA) 20G
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE VAGEM 30G	SALADA DE ACELGA COM CENOURA 30G	SALADA DE TOMATE 40G	SALADA DE ABOBRINHA AF (ORGÂNICA) 30G
	PERA	MELÃO	PONKAN	MAÇÃ	BANANA
Lanche	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	BANANA / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	SUCO DE MAÇÃ 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	BANANA/ AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	SUCO DE UVA / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN
Jantar	CANJA 200G	SOPA CREME DE BATATA SALSAS 200G	SOPA DE ABÓBORA COM CARNE COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	POLENTA À BOLONHESA	RISOTO DE FRANGO - JANTAR 200G