



Milena Scharadong
Milena Scharadong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR B
DIETA PASTOSA JUNHO
2024

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06
Desjejum	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	Ponkan	Banana	Laranja	Melão	Mamão
Almoço	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	BRÓCOLIS COZIDO	ABOBRINHA REFOGADA	LEGUMES REFOGADOS	BETERRABA COZIDA	COUVE-FLOR REFOGADA
	Maçã	LARANJA	Kiwi	Ponkan	Maçã
Lanche	PERA COZIDA / MINGAU DE AMIDO DE MILHO	ABACATE + LEITE	MELÃO / MINGAU DE AVEIA	MAÇÃ ASSADA + LEITE	PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR + LEITE
Jantar	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO	PAPINHA DE CARNE COM CENOURA	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE	PAPA DE FÍGADO, BATATA E CENOURA	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS
	SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06
Desjejum	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	Ponkan	Melão	Maçã	Laranja	Banana
Almoço	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO
	ISCAS DE FÍGADO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE
	BATATA ENSOPADA	POLENTA	LEGUMES REFOGADOS	CHUCHU REFOGADO	BATATA DOCE COZIDA
	Laranja	Ponkan	Laranja	Maçã	Ponkan
Lanche	BANANA	MAÇÃ + LEITE	BANANA / MINGAU DE AVEIA	PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR + LEITE	PERA COZIDA / MINGAU DE AMIDO DE MILHO
Jantar	PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS	PAPA DE LEGUMES	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO	PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE	PAPINHA DE ABOBRINHA



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR B
DIETA PASTOSA JUNHO 2024

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

***OBSERVAÇÃO: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVERÃO SER SEVIDAS NA CONSISTÊNCIA PASTOSA**

	SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06	SEXTA 21/06
Desjejum	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	Maçã	Banana	Melão	Ponkan	Mamão
Almoço	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM BATATA	ISCAS DE FÍGADO	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE
	PURÊ DE BATATA	VAGEM REFOGADA	POLENTA	QUIBEBE	COUVE-FLOR REFOGADA
	MAMÃO	Laranja	Ponkan	Maçã	LARANJA
Lanche	MELÃO + LEITE	PERA COZIDA	BANANA + LEITE	MAÇÃ / MINGAU DE AMIDO DE MILHO	PERA COZIDA / MINGAU DE AVEIA
Jantar	PAPA DE MACARRÃO, FRANGO, ABÓBORA E BRÓCOLIS	PAPA DE FUBÁ, CARNE E COUVE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	PAPINHA DE ABÓBORA COM ESPINAFRE	CANJA
	SEGUNDA 24/06	TERÇA 25/06	QUARTA 26/06	QUINTA 27/07	SEXTA 28/06
Desjejum	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML	LEITE 190ML
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Colação	Maçã	Kiwi	LARANJA	Banana	Melão
Almoço	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO CARIOCA
	CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO COM BATATA	CARNE MOÍDA COM MOLHO
	CHUCHU REFOGADO	BETERRABA COZIDA	CENOURA REFOGADA	BRÓCOLIS COZIDO	POLENTA
	Laranja	Mamão	Ponkan	Maçã	Banana
Lanche	BANANA	PERA COZIDA + LEITE	MAÇÃ COZIDA / CREME DE MORANGO	PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR + LEITE	MELÃO + LEITE
Jantar	PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA E FRANGO	PAPA DE ABÓBORA	PAPA DE BRÓCOLIS	PAPA DE CARNE, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	PAPA DE LEGUMES