



Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR D
SEM LACTOSE E TOMATE JUNHO 2024

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE
Colação	Ponkan	Banana	Laranja	Melão	Mamão
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g
	ISCAS DE CARNE	Frango assado 50g	ISCAS DE CARNE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	Batata salsa refogada 50g	Brócolis refogado 50g	Farofa de banana 20g	CREME DE MILHO SEM LACTOSE	Quibebe 50g
	SALADA DE BETERRABA Maçã	Salada de cenoura 25g Caqui	Salada de alface 25g Kiwi	Salada de beterraba 35g Ponkan	Salada de couve-flor 20g Maçã
Lanche	Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g	CREME DE MORANGO SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva AF 200ml / Muffin de maçã com uva passa 60g	MINGAU DE AVEIA SEM LACTOSE/ Banana
Jantar	POLENTA Á BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Sopa de lentilha com carne 180g	Canja 200g	Sopa de feijão com legumes 180g	POLENTA Á BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE
	SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE COM CANELA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	Bolo de banana com aveia 60g	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Colação	Ponkan	Melão	Maçã	Laranja	Banana
Almoço	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g
	ISCAS DE CARNE	Iscas de frango grelhadas 60g	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	BOLINHO DE CARNE
	Macarrão ao alho e óleo 65g	Legumes sortidos	Chuchu refogado 50g	Batata doce refogada 50g	Cenoura refogada 50g
	Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de cenoura 25g	SALADA DE REPOLHO	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
Lanche	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão/ Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	CREME DE MANGA SEM LACTOSE / Aveia em flocos finos 20g	Suco de laranja 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g
	Laranja	Ponkan	Laranja	Maçã	Ponkan
Jantar	Sopa camponesa 180g	Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM CARNE MOÍDA	POLENTA Á BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	Risoto de frango com legumes 180g



Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR D
SEM LACTOSE E TOMATE JUNHO 2024

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06	SEXTA 21/06
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE COM CANELA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Colação	Maçã	Banana	Melão	Ponkan	Mamão
Almoço	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g
	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Iscas de carne 45g	Peito de frango à milanesa 50g
	Polenta 100g	FAROFA DE CENOURA 20g	Brócolis refogado 50g	CREME DE AIPIM SEM LACTOSE	PURÊ DE BATATA SEM LEITE
	Salada de alface 25g	SALADA DE REPOLHO	Salada de acelga 20g	Salada de cenoura 25g	Salada de couve-flor AF (orgânica) 20g
	Melão	Laranja	Ponkan	Maçã	Caqui
Lanche	Suco de laranja AF 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	CREME DE MORANGO SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana AF (orgânica) / Flocos de arroz 10g	Suco de uva 200 ml / Bolo de banana com aveia 60g
Jantar	RISOTO DE LEGUMES	PURÊ DE BATATA SEM LEITE + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Sopa de feijão com macarrão 180g	POLENTA Á BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Sopa de abóbora com carne 180g
	SEGUNDA 24/06	TERÇA 25/06	QUARTA 26/06	QUINTA 27/07	SEXTA 28/06
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE COM CANELA
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE
Colação	Maçã	Kiwi	Caqui	Banana	Melão
Almoço	Arroz AF 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE	Iscas de frango grelhadas com açafrão 60g	BIFE DE PANELA SEM TOMATE
	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Macarrão ao alho e óleo 65g	POLENTA	Chuchu refogado 50g	Farofa de cenoura AF (orgânica) 20g
	Salada de pepino 35g	Salada de vagem 30g	Salada de acelga com cenoura 30g	SALADA DE BETERRABA	Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g
	Laranja	Mamão	Ponkan	Maçã	Banana
Lanche	VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g	Suco de laranja AF 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g
Jantar	Canja 200g	Sopa creme de batata salsa 200g	Sopa de abóbora com carne 180g	POLENTA Á BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES