



Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR D
SEM TOMATE JUNHO
2024

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

| | SEGUNDA 03/06 | TERÇA 04/06 | QUARTA 05/06 | QUINTA 06/06 | SEXTA 07/06 |
|-----------------|---|--|---|---|--|
| Desjejum | Leite 190ml | Chá de erva doce sem açúcar 190ml | Leite 190ml | Chá de camomila sem açúcar 190ml | Leite 190ml |
| | Pão de leite com manteiga 8g | Pão de forma com queijo 20g | Pão de integral com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | Pão de forma com manteiga 8g |
| Colação | Ponkan | Banana | Laranja | Melão | Mamão |
| Almoço | Arroz 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca AF 100g |
| | ISCAS DE CARNE | Frango assado 50g | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | CARNE MOÍDA SEM TOMATE |
| | Batata salsa refogada 50g | Brócolis refogado 50g | Farofa de banana 20g | Creme de milho 60g | Quibebe 50g |
| | SALADA DE BETERRABA | Salada de cenoura 25g | Salada de alface 25g | Salada de beterraba 35g | Salada de couve-flor 20g |
| | Maçã | Caqui | Kiwi | Ponkan | Maçã |
| Lanche | Suco de laranja 200ml/ PÃO INTEGRAL COM QUEIJO | Mamão/ Aveia em flocos finos 20g | Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g | Suco de uva AF 200ml / Muffin de maçã com uva passa 60g | Mingau de aveia 200g/ Banana |
| Jantar | POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE | Sopa de lentilha com carne 180g | Canja 200g | Sopa de feijão com legumes 180g | POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE |
| | SEGUNDA 10/06 | TERÇA 11/06 | QUARTA 12/06 | QUINTA 13/06 | SEXTA 14/06 |
| Desjejum | Leite com canela 190ml | Chá de camomila sem açúcar 190ml | Leite 190ml | Chá de erva doce sem açúcar 190ml | Leite 190ml |
| | Pão de integral com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | Bolo de banana com aveia 60g | Pão de forma com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g |
| Colação | Ponkan | Melão | Maçã | Laranja | Banana |
| Almoço | Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g | Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g | Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g |
| | ISCAS DE CARNE | Iscas de frango grelhadas 60g | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE | CARNE MOÍDA SEM TOMATE |
| | Macarrão ao alho e óleo 65g | Legumes sortidos | Chuchu refogado 50g | Batata doce refogada 50g | Cenoura refogada 50g |
| | Salada de pepino 35g | Salada de alface 25g | Salada de cenoura 25g | SALADA DE REPOLHO | Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g |
| | Laranja | Ponkan | Laranja | Maçã | Ponkan |
| Lanche | Vitamina de morango 180ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g | Mamão/ Flocos de arroz 10g | Vitamina de banana 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g | Creme de manga 100g / Aveia em flocos finos 20g | Suco de laranja 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g |
| Jantar | Sopa camponesa 180g | Suco de laranja 200ml/ PÃO DE LEITE COM QUEIJO | POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | Risoto de frango com legumes 180g |



Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR D
SEM TOMATE JUNHO
2024

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

| | SEGUNDA 17/06 | TERÇA 18/06 | QUARTA 19/06 | QUINTA 20/06 | SEXTA 21/06 |
|-----------------|--|---|---|--|---|
| Desjejum | Leite AF 190ml | Chá de camomila sem açúcar 190ml | Leite AF com canela 190ml | Chá de erva doce sem açúcar 190ml | Leite AF 190ml |
| | Pão de forma com manteiga AF 8g | Pão de leite com queijo 20g | Muffin de maçã com uva passa 60g | Pão integral com manteiga AF 8g | Pão de forma com queijo 20g |
| Colação | Maçã | Banana | Melão | Ponkan | Mamão |
| Almoço | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g |
| | FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | Iscas de carne 45g | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS |
| | Polenta 100g | FAROFA DE COUVE 20g | Brócolis refogado 50g | Creme de aipim 70g | Purê de batatas mista 60g |
| | Salada de alface 25g | SALADA DE REPOLHO | Salada de acelga 20g | Salada de cenoura 25g | Salada de couve-flor AF (orgânica) 20g |
| | Melão | Laranja | Ponkan | Maçã | Caqui |
| Lanche | Suco de laranja AF 200ml/ PÃO INTEGRAL COM QUEIJO | Vitamina de manga (leite AF) 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g | Creme de morango 100g/ Flocos de milho sem açúcar 20g | Banana AF (orgânica) / Flocos de arroz 10g | Suco de uva 200 ml / Bolo de banana com aveia 60g |
| Jantar | RISOTO DE LEGUMES | PURÊ DE BATATA + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | Sopa de feijão com macarrão 180g | POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE | Sopa de abóbora com carne 180g |
| | SEGUNDA 24/06 | TERÇA 25/06 | QUARTA 26/06 | QUINTA 27/07 | SEXTA 28/06 |
| Desjejum | Leite AF 190ml | Chá de camomila sem açúcar 190ml | Leite AF 190ml | Chá de erva doce sem açúcar 190ml | Leite AF com canela 190ml |
| | Pão integral com manteiga AF 8g | Pão de leite com queijo 20g | Pão de forma com manteiga AF 8g | Pão de leite com queijo 20g | Pão integral com manteiga AF 8g |
| Colação | Maçã | Kiwi | Caqui | Banana | Melão |
| Almoço | Arroz AF 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g |
| | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | ISCAS DE CARNE | Iscas de frango grelhadas com açafrão 60g | ISCAS DE CARNE |
| | Purê de batata 60g | Macarrão ao alho e óleo 65g | POLENTA | Chuchu refogado 50g | Farofa de cenoura AF (orgânica) 20g |
| | Salada de pepino 35g | Salada de vagem 30g | Salada de acelga com cenoura 30g | SALADA DE BETERRABA | Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g |
| | Laranja | Mamão | Ponkan | Maçã | Banana |
| Lanche | Vitamina de banana (leite AF) 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g | Banana / Aveia em flocos finos 20g | Suco de maçã 200ml / PÃO INTEGRAL COM QUEIJO | Mamão/ Aveia em flocos finos 20g | Suco de laranja AF 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g |
| Jantar | Canja 200g | Sopa creme de batata salsa 200g | Sopa de abóbora com carne 180g | POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE | RISOTO DE LEGUMES |