



Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E
FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE JUNHO
2024

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

FÓRMULA ESPECIAL: APTAMIL PEPTI

| | SEGUNDA 03/06 | TERÇA 04/06 | QUARTA 05/06 | QUINTA 06/06 | SEXTA 07/06 |
|-----------------|--|--|---|--|--|
| Desjejum | FÓRMULA ESPECIAL | Chá de erva doce sem açúcar 190ml | FÓRMULA ESPECIAL | Chá de camomila sem açúcar 190ml | FÓRMULA ESPECIAL |
| | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO |
| Colação | Ponkan | Banana | Laranja | Melão | Mamão |
| Almoço | Arroz 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca AF 100g |
| | ISCAS DE CARNE | Frango à jardineira | Carne moída com tomate e cheiro verde 50g | Frango assado 50g | Posta assada com molho (50g de carne e 20g de molho) |
| | Brócolis refogado 50g | QUIRERA | Quibebe 50g | Batata salsa refogada 50g | Farofa de cenoura AF (orgânica) 20g |
| | Salada de tomate 40g Maçã | Salada de beterraba 35g Kiwi | Salada de couve-flor 20g Maçã | Salada de cenoura 25g Caqui | Salada de alface AF (orgânica) 25g Ponkan |
| Lanche | Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | FÓRMULA ESPECIAL // Flocos de milho sem açúcar 20g | Mamão/ Aveia em flocos finos 20g | FÓRMULA ESPECIAL/ Banana AF (orgânica) | Suco de uva 200ml / Muffin de maçã com uva passa 60g |
| Jantar | Polenta com molho de frango - jantar 200g | Sopa de lentilha com carne 180g | Canja 200g | Sopa de feijão com legumes 180g | Quirera com molho de frango 200g |
| | SEGUNDA 10/06 | TERÇA 11/06 | QUARTA 12/06 | QUINTA 13/06 | SEXTA 14/06 |
| Desjejum | FÓRMULA ESPECIAL | Chá de camomila sem açúcar 190ml | FÓRMULA ESPECIAL | Chá de erva doce sem açúcar 190ml | FÓRMULA ESPECIAL |
| | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | Bolo de banana com aveia 60g | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO |
| Colação | Ponkan | Melão | Maçã | Laranja | Banana |
| Almoço | Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g | Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g | Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g |
| | Picadinho de carne 70g | Frango ensopado 70g | Almôndegas com molho 70g | Isclas de frango grelhadas 60g | Carne moída refogada 70g |
| | Batata doce refogada 50g | Macarrão ao alho e óleo 65g | Cenoura refogada 50g | Legumes sortidos (brócolis AF - orgânico) | Chuchu refogado 50g |
| | Salada de pepino 35g Laranja | Salada de repolho com tomate 30g Maçã | Salada de abobrinha 30g Ponkan | Salada de alface AF (orgânica) 25g Mamão | Salada de cenoura 25g Ponkan |
| Lanche | FÓRMULA ESPECIAL/ Flocos de milho sem açúcar 20g | Suco de laranja 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g | FÓRMULA ESPECIAL / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | FÓRMULA ESPECIAL/ Flocos de milho sem açúcar 20g | Mamão/ Flocos de arroz 10g |
| Jantar | Macarrão à bolonhesa- jantar 200g | Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM CARNE MOÍDA | Polenta com molho de frango - jantar 200g | Sopa camponesa 180g | Risoto de frango com legumes 180g |



Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E
FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE JUNHO
2024

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

FÓRMULA ESPECIAL: APTAMIL PEPTI

| | SEGUNDA 17/06 | TERÇA 18/06 | QUARTA 19/06 | QUINTA 20/06 | SEXTA 21/06 |
|-----------------|---|--|---|---|---|
| Desjejum | FÓRMULA ESPECIAL | Chá de camomila sem açúcar 190ml | FÓRMULA ESPECIAL | Chá de erva doce sem açúcar 190ml | FÓRMULA ESPECIAL |
| | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | Muffin de maçã com uva passa 60g | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO |
| Colação | Maçã | Banana | Melão | Ponkan | Mamão |
| Almoço | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g |
| | Frango à camponesa 70g | Iscas de carne 45g | Peito de frango à milanesa 50g | Carne moída refogada 50g | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS |
| | Polenta 100g | BATATA DOCE COZIDA | PURÊ DE BATATA SEM LEITE | Farofa de couve AF (orgânica) 20g | Brócolis AF (orgânico) refogado 50g |
| | Salada de acelga 20g | Salada de cenoura 25g | Salada de couve-flor 20g | Salada de repolho com tomate 30g | Salada de vagem 30g |
| | Melão | Maçã | Laranja AF (orgânica) | Caqui | Ponkan |
| Lanche | Suco de laranja AF 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | Suco de uva 200 ml / Bolo de banana com aveia 60g | FÓRMULA ESPECIAL / / Flocos de milho sem açúcar 20g | Banana / Flocos de arroz 10g | FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de milho sem açúcar 20g |
| Jantar | ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE | Arroz carreteiro 180g | Sopa de feijão com macarrão 180g | Quirera com molho de frango - jantar 200g | Sopa de abóbora com carne 180g |
| | SEGUNDA 24/06 | TERÇA 25/06 | QUARTA 26/06 | QUINTA 27/07 | SEXTA 28/06 |
| Desjejum | FÓRMULA ESPECIAL | Chá de camomila sem açúcar 190ml | FÓRMULA ESPECIAL | Chá de erva doce sem açúcar 190ml | FÓRMULA ESPECIAL |
| | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO |
| Colação | Maçã | Kiwi | Caqui | Banana | Melão |
| Almoço | Arroz AF 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g |
| | Carne moída com tomate e cheiro verde 50g | Iscas de frango grelhadas com açafrão 60g | Barreado 70g | Frango à jardineira | Picadinho de carne 70g |
| | Quirera - almoço 60g | Chuchu refogado 50g | Farofa de banana 20g | Macarrão ao alho e óleo 65g | PURÊ DE BATATA SEM LEITE |
| | Salada de pepino 35g | Salada de tomate 40g | Salada de acelga com cenoura 30g | Salada de vagem 30g | Salada de acelga com cenoura 30g |
| | Laranja | Banana | Mamão | Ponkan | Maçã |
| Lanche | FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de milho sem açúcar 20g | Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | Banana / Aveia em flocos finos 20g | Suco de laranja AF 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g | Mamão/ Aveia em flocos finos 20g |
| Jantar | Canja 200g | Sopa creme de batata salsa 200g | Polenta com almondegas ao molho 150 g | Sopa de abóbora com carne 180g | Risoto de frango - jantar 200g |