



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E SEM LACTOSE, TOMATE E BANANA JUNHO 2024

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE
Colação	Ponkan	PERA	Laranja	Melão	Mamão
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Frango assado 50g	ISCAS DE CARNE
	Brócolis refogado 50g	CREME DE MILHO SEM LACTOSE	Quibebe 50g	Batata salsa refogada 50g	Farofa de cenoura AF (orgânica) 20g
	SALADA DE BETERRABA	Salada de beterraba 35g	Salada de couve-flor 20g	Salada de cenoura 25g	Salada de alface AF (orgânica) 25g
	Maçã	Kiwi	Maçã	Caqui	Ponkan
Lanche	Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g	MINGAU DE AVEIA SEM LACTOSE/ MAÇÃ	Suco de uva 200ml / Muffin de maçã com uva passa 60g
Jantar	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Sopa de lentilha com carne 180g	Canja 200g	Sopa de feijão com legumes 180g	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE
	SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE COM CANELA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Colação	Ponkan	Melão	Maçã	Laranja	MELÃO
Almoço	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g
	ISCAS DE CARNE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Iscas de frango grelhadas 60g	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	Batata doce refogada 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Cenoura refogada 50g	Legumes sortidos (brócolis AF - orgânico)	Chuchu refogado 50g
	Salada de pepino 35g	SALADA DE REPOLHO	Salada de abobrinha 30g	Salada de alface AF (orgânica) 25g	Salada de cenoura 25g
	Laranja	Maçã	Ponkan	Mamão	Ponkan
Lanche	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE / Aveia em flocos finos 20g	BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão/ Flocos de arroz 10g
Jantar	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Sopa camponesa 180g	Risoto de frango com legumes 180g



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E SEM LACTOSE, TOMATE E BANANA JUNHO 2024

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06	SEXTA 21/06
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite AF com canela 190ml	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Colação	Maçã	MAMÃO	Melão	Ponkan	Mamão
Almoço	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g
	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	Iscas de carne 45g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	Polenta 100g	CREME DE AIPIM SEM LACTOSE	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	FAROFA DE CENOURA 20g	Brócolis AF (orgânico) refogado 50g
	Salada de acelga 20g	Salada de cenoura 25g	Salada de couve-flor 20g	SALADA DE REPOLHO	Salada de vagem 30g
	Melão	Maçã	Laranja AF (orgânica)	Caqui	Ponkan
Lanche	Suco de laranja AF 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Suco de uva 200 ml / MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	MAMÃO/ Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	BATATA + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	RISOTO DE LEGUMES	Sopa de feijão com macarrão 180g	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Sopa de abóbora com carne 180g
	SEGUNDA 24/06	TERÇA 25/06	QUARTA 26/06	QUINTA 27/07	SEXTA 28/06
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	Leite AF com canela 190ml
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE
Colação	Maçã	Kiwi	Caqui	PERA	Melão
Almoço	Arroz AF 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Iscas de frango grelhadas com açafrão 60g	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE
	POLENTA	Chuchu refogado 50g	FAROFA DE CENOURA	Macarrão ao alho e óleo 65g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE
	Salada de pepino 35g	SALADA DE BETERRABA	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de vagem 30g	Salada de acelga com cenoura 30g
	Laranja	PERA	Mamão	Ponkan	Maçã
Lanche	BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	MAMÃO / Aveia em flocos finos 20g	Suco de laranja AF 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g
Jantar	Canja 200g	Sopa creme de batata salsa 200g	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Sopa de abóbora com carne 180g	RISOTO DE LEGUMES