



Milena Schardong  
Milena Schardong  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
Nadia Rafaela dos Santos Sato  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E**  
**SEM LEITE E OVOS JUNHO 2024**

Juliana R. dos Guedes  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

	<b>SEGUNDA 03/06</b>	<b>TERÇA 04/06</b>	<b>QUARTA 05/06</b>	<b>QUINTA 06/06</b>	<b>SEXTA 07/06</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
<b>Colação</b>	Ponkan	Banana	Laranja	Melão	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g
	ISCAS DE CARNE	Frango à jardineira	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g	Frango assado 50g	Posta assada com molho (50g de carne e 20g de molho)
	Brócolis refogado 50g	QUIRERA	Quibebe 50g	Batata salsa refogada 50g	Farofa de cenoura AF (orgânica) 20g
	Salada de tomate 40g	Salada de beterraba 35g	Salada de couve-flor 20g	Salada de cenoura 25g	Salada de alface AF (orgânica) 25g
	Maçã	Kiwi	Maçã	Caqui	Ponkan
<b>Lanche</b>	Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g	MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA/ Banana AF (orgânica)	Suco de uva 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS
<b>Jantar</b>	Polenta com molho de frango - jantar 200g	Sopa de lentilha com carne 180g	Canja 200g	SOPA DE FEIJOÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	Quirera com molho de frango 200g
	<b>SEGUNDA 10/06</b>	<b>TERÇA 11/06</b>	<b>QUARTA 12/06</b>	<b>QUINTA 13/06</b>	<b>SEXTA 14/06</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA COM CANELA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Colação</b>	Ponkan	Melão	Maçã	Laranja	Banana
<b>Almoço</b>	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g
	Picadinho de carne 70g	Frango ensopado 70g	CARNE MOÍDA COM MOLHO	Isclas de frango grelhadas 60g	Carne moída refogada 70g
	Batata doce refogada 50g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	Cenoura refogada 50g	Legumes sortidos (brócolis AF - orgânico)	Chuchu refogado 50g
	Salada de pepino 35g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g	Salada de alface AF (orgânica) 25g	Salada de cenoura 25g
	Laranja	Maçã	Ponkan	Mamão	Ponkan
<b>Lanche</b>	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Aveia em flocos finos 20g	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão/ Flocos de arroz 10g
<b>Jantar</b>	MACARRÃO SEM OVOS À BOLONHESA	Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM CARNE MOÍDA	Polenta com molho de frango - jantar 200g	Sopa camponesa 180g	Risoto de frango com legumes 180g



Milena Schardong  
Milena Schardong  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
Nadia Rafaela dos Santos Sato  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR E SEM LEITE E OVOS JUNHO 2024**

Juliana R. dos Guedes  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

	<b>SEGUNDA 17/06</b>	<b>TERÇA 18/06</b>	<b>QUARTA 19/06</b>	<b>QUINTA 20/06</b>	<b>SEXTA 21/06</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA COM CANELA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Colação</b>	Maçã	Banana	Melão	Ponkan	Mamão
<b>Almoço</b>	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g
	Frango à camponesa 70g	Iscas de carne 45g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Carne moída refogada 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	Polenta 100g	BATATA DOCE COZIDA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Farofa de couve AF (orgânica) 20g	Brócolis AF (orgânico) refogado 50g
	Salada de acelga 20g	Salada de cenoura 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de vagem 30g
	Melão	Maçã	Laranja AF (orgânica)	Caqui	Ponkan
<b>Lanche</b>	Suco de laranja AF 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Suco de uva 200 ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Flocos de arroz 10g	CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g
<b>Jantar</b>	ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE	Arroz carreteiro 180g	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	Quirera com molho de frango - jantar 200g	SOPA DE ABÓBORA COM CARNE COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN
	<b>SEGUNDA 24/06</b>	<b>TERÇA 25/06</b>	<b>QUARTA 26/06</b>	<b>QUINTA 27/07</b>	<b>SEXTA 28/06</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA COM CANELA
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
<b>Colação</b>	Maçã	Kiwi	Caqui	Banana	Melão
<b>Almoço</b>	Arroz AF 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g	Iscas de frango grelhadas com açafrão 60g	Barreado 70g	Frango à jardineira	Picadinho de carne 70g
	Quirera - almoço 60g	Chuchu refogado 50g	Farofa de banana 20g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	PURÊ DE BATATA SEM LEITE
	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de vagem 30g	Salada de acelga com cenoura 30g
	Laranja	Banana	Mamão	Ponkan	Maçã
<b>Lanche</b>	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Suco de laranja AF 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g
<b>Jantar</b>	Canja 200g	Sopa creme de batata salsa 200g	POLENTA À BOLONHESA	SOPA DE ABÓBORA COM CARNE COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	Risoto de frango - jantar 200g