



Milena Schardong  
Milena Schardong  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
Nadia Rafaela dos Santos Sato  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR G**  
**FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE JUNHO**  
**2024**

Juliana R. dos Guedes  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**FÓRMULA ESPECIAL: PREGOMIN PEPTI**

|                 | <b>SEGUNDA 03/06</b>                                     | <b>TERÇA 04/06</b>                                       | <b>QUARTA 05/06</b>                           | <b>QUINTA 06/06</b>                              | <b>SEXTA 07/06</b>                                   |
|-----------------|--|--|---|--|--|
| <b>Desjejum</b> | FÓRMULA ESPECIAL   | Chá de erva doce sem açúcar 190ml                        | FÓRMULA ESPECIAL                              | Chá de camomila sem açúcar 190ml                 | FÓRMULA ESPECIAL                                     |
|                 | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO                       | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO                   | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO            | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO           | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO                   |
| <b>Colação</b>  | Ponkan   | Banana   | Laranja                                       | Melão  | Mamão  |
| <b>Almoço</b>   | Arroz 95g e feijão carioca AF 100g                       | Arroz 95g e feijão preto 100g                            | Arroz 95g e feijão carioca AF 100g            | Arroz 95g e feijão preto 100g                    | Arroz 95g e feijão carioca AF 100g                   |
|                 | ISCAS DE CARNE   | Frango à jardineira                                      | Carne moída com tomate e cheiro verde 50g     | Frango assado 50g                                | Posta assada com molho (50g de carne e 20g de molho) |
|                 | Brócolis refogado 50g                                    | QUIRERA  | Quibebe 50g                                   | Batata salsa refogada 50g                        | Farofa de cenoura AF (orgânica) 20g                  |
|                 | Salada de tomate 40g<br>Maçã                             | Salada de beterraba 35g<br>Kiwi                          | Salada de couve-flor 20g<br>Maçã              | Salada de cenoura 25g<br>Caqui                   | Salada de alface AF (orgânica) 25g<br>Ponkan         |
| <b>Lanche</b>   | Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | FÓRMULA ESPECIAL // Flocos de milho sem açúcar 20g       | Mamão/ Aveia em flocos finos 20g              | FÓRMULA ESPECIAL/ Banana AF (orgânica)           | Suco de uva 200ml / Muffin de maçã com uva passa 60g |
| <b>Jantar</b>   | Polenta com molho de frango - jantar 200g                | Sopa de lentilha com carne 180g                          | Canja 200g                                    | Sopa de feijão com legumes 180g                  | Quirera com molho de frango 200g                     |
|                 | <b>SEGUNDA 10/06</b>                                     | <b>TERÇA 11/06</b>                                       | <b>QUARTA 12/06</b>                           | <b>QUINTA 13/06</b>                              | <b>SEXTA 14/06</b>                                   |
| <b>Desjejum</b> | FÓRMULA ESPECIAL   | Chá de camomila sem açúcar 190ml                         | FÓRMULA ESPECIAL                              | Chá de erva doce sem açúcar 190ml                | FÓRMULA ESPECIAL                                     |
|                 | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO                       | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO                   | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO            | Bolo de banana com aveia 60g                     | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO               |
| <b>Colação</b>  | Ponkan   | Melão  | Maçã  | Laranja  | Banana   |
| <b>Almoço</b>   | Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g                    | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g                      | Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g         | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g              | Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g                |
|                 | Picadinho de carne 70g                                   | Frango ensopado 70g                                      | Almôndegas com molho 70g                      | Isclas de frango grelhadas 60g                   | Carne moída refogada 70g                             |
|                 | Batata doce refogada 50g                                 | Macarrão ao alho e óleo 65g                              | Cenoura refogada 50g                          | Legumes sortidos (brócolis AF - orgânico)        | Chuchu refogado 50g                                  |
|                 | Salada de pepino 35g<br>Laranja                          | Salada de repolho com tomate 30g<br>Maçã                 | Salada de abobrinha 30g<br>Ponkan             | Salada de alface AF (orgânica) 25g<br>Mamão      | Salada de cenoura 25g<br>Ponkan                      |
| <b>Lanche</b>   | FÓRMULA ESPECIAL/ Flocos de milho sem açúcar 20g         | Suco de laranja 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g | FÓRMULA ESPECIAL / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | FÓRMULA ESPECIAL/ Flocos de milho sem açúcar 20g | Mamão/ Flocos de arroz 10g                           |
| <b>Jantar</b>   | Macarrão à bolonhesa- jantar 200g                        | Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM CARNE MOÍDA     | Polenta com molho de frango - jantar 200g     | Sopa camponesa 180g                              | Risoto de frango com legumes 180g                    |



Milena Schardong  
Milena Schardong  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
Nadia Rafaela dos Santos Sato  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR G**  
**FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE JUNHO 2024**

Juliana R. dos Guedes  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**FÓRMULA ESPECIAL: PREGOMIN PEPTI**

|                 | <b>SEGUNDA 17/06</b>  | <b>TERÇA 18/06</b>                                     | <b>QUARTA 19/06</b>                                 | <b>QUINTA 20/06</b>   | <b>SEXTA 21/06</b>                                |
|-----------------|---|--|---|---|---|
| <b>Desjejum</b> | FÓRMULA ESPECIAL  | Chá de camomila sem açúcar 190ml                       | FÓRMULA ESPECIAL                                    | Chá de erva doce sem açúcar 190ml                           | FÓRMULA ESPECIAL                                  |
|                 | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO                          | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO                 | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO                  | Muffin de maçã com uva passa 60g                            | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO            |
| <b>Colação</b>  | Maçã  | Banana   | Melão   | Ponkan  | Mamão   |
| <b>Almoço</b>   | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g                         | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g                     | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g                 | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g                          | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g               |
|                 | Frango à camponesa 70g                                      | Iscas de carne 45g                                     | Peito de frango à milanesa 50g                      | Carne moída refogada 50g                                    | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                         |
|                 | Polenta 100g  | BATATA DOCE COZIDA                                     | PURÊ DE BATATA SEM LEITE                            | Farofa de couve AF (orgânica) 20g                           | Brócolis AF (orgânico) refogado 50g               |
|                 | Salada de acelga 20g  | Salada de cenoura 25g                                  | Salada de couve-flor 20g                            | Salada de repolho com tomate 30g                            | Salada de vagem 30g                               |
|                 | Melão   | Maçã   | Laranja AF (orgânica)                               | Caqui   | Ponkan  |
| <b>Lanche</b>   | Suco de laranja AF 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | Suco de uva 200 ml / Bolo de banana com aveia 60g      | FÓRMULA ESPECIAL / / Flocos de milho sem açúcar 20g | Banana / Flocos de arroz 10g                                | FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de milho sem açúcar 20g |
| <b>Jantar</b>   | ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE                            | Arroz carreteiro 180g                                  | Sopa de feijão com macarrão 180g                    | Quirera com molho de frango - jantar 200g                   | Sopa de abóbora com carne 180g                    |
|                 | <b>SEGUNDA 24/06</b>  | <b>TERÇA 25/06</b>                                     | <b>QUARTA 26/06</b>                                 | <b>QUINTA 27/07</b>   | <b>SEXTA 28/06</b>                                |
| <b>Desjejum</b> | FÓRMULA ESPECIAL  | Chá de camomila sem açúcar 190ml                       | FÓRMULA ESPECIAL                                    | Chá de erva doce sem açúcar 190ml                           | FÓRMULA ESPECIAL                                  |
|                 | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO                          | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO                 | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO                  | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO                      | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO                |
| <b>Colação</b>  | Maçã  | Kiwi   | Caqui   | Banana  | Melão   |
| <b>Almoço</b>   | Arroz AF 95g e feijão preto 100g                            | Arroz 95g e feijão carioca 100g                        | Arroz 95g e feijão preto 100g                       | Arroz 95g e feijão carioca 100g                             | Arroz 95g e feijão preto 100g                     |
|                 | Carne moída com tomate e cheiro verde 50g                   | Iscas de frango grelhadas com açafrão 60g              | Barreado 70g  | Frango à jardineira   | Picadinho de carne 70g                            |
|                 | Quirera - almoço 60g  | Chuchu refogado 50g                                    | Farofa de banana 20g                                | Macarrão ao alho e óleo 65g                                 | PURÊ DE BATATA SEM LEITE                          |
|                 | Salada de pepino 35g  | Salada de tomate 40g                                   | Salada de acelga com cenoura 30g                    | Salada de vagem 30g   | Salada de acelga com cenoura 30g                  |
|                 | Laranja   | Banana   | Mamão   | Ponkan  | Maçã  |
| <b>Lanche</b>   | FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de milho sem açúcar 20g           | Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | Banana / Aveia em flocos finos 20g                  | Suco de laranja AF 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g | Mamão/ Aveia em flocos finos 20g                  |
| <b>Jantar</b>   | Canja 200g  | Sopa creme de batata salsa 200g                        | Polenta com almondegas ao molho 150 g               | Sopa de abóbora com carne 180g                              | Risoto de frango - jantar 200g                    |