



**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR G
SELETIVIDADE ALIMENTAR JUNHO
2024**

Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Sara Mariano Flório
Sara Mariano Flório
Gerência de Alimentação
Matrícula 192198
Nutricionista/CRN-8 8546

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

| | SEGUNDA 03/06 | TERÇA 04/06 | QUARTA 05/06 | QUINTA 06/06 | SEXTA 07/06 |
|-----------------|--|---|---|---|---|
| Desjejum | Leite 190ml | SUCO DE MAÇÃ | Leite 190ml | SUCO DE LARANJA | Leite 190ml |
| | Pão de leite com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g |
| Colação | BANANA | Banana | BANANA | BANANA | BANANA |
| Almoço | Arroz 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca AF 100g |
| | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS |
| | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de tomate 40g | Salada de beterraba 35g | Salada de couve-flor 20g | Salada de cenoura 25g | Salada de alface AF (orgânica) 25g |
| | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA |
| Lanche | Suco de laranja 200ml/ PÃO FRANCÊS COM QUEIJO + MAÇÃ | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | LEITE/ Banana AF (orgânica) | Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
| | SEGUNDA 10/06 | TERÇA 11/06 | QUARTA 12/06 | QUINTA 13/06 | SEXTA 14/06 |
| Desjejum | LEITE 190ml | SUCO DE UVA | Leite 190ml | SUCO DE MAÇÃ | Leite 190ml |
| | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA 8g | Pão de leite com queijo 20g |
| Colação | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA | Banana |
| Almoço | Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g | Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g | Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g |
| | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | Iscas de frango grelhadas 60g | PEITO DE FRANGO À MILANESA |
| | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | Macarrão ao alho e óleo 65g | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de pepino 35g | Salada de repolho com tomate 30g | Salada de abobrinha 30g | Salada de alface AF (orgânica) 25g | Salada de cenoura 25g |
| | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA |
| Lanche | LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ | LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ | LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO |



**CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO SINGULAR G
SELETIVIDADE ALIMENTAR JUNHO
2024**

Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia R. dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Sara Mariano Flório
Sara Mariano Flório
Gerência de Alimentação
Matrícula 192198
Nutricionista/CRN-8 8546

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

| | SEGUNDA 17/06 | TERÇA 18/06 | QUARTA 19/06 | QUINTA 20/06 | SEXTA 21/06 |
|-----------------|---|--|--|--|--|
| Desjejum | Leite AF 190ml PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g | SUCO DE MAÇÃ Pão de leite com queijo 20g | LEITE 190ml PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g | SUCO DE MAÇÃ PÃO DE LEITE COM MANTEIGA 8g | Leite AF 190ml PÃO FRANCÊS com queijo 20g |
| Colação | BANANA | Banana | BANANA | BANANA | BANANA |
| Almoço | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g |
| | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | Peito de frango à milanesa 50g | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA |
| | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de acelga 20g | Salada de cenoura 25g | Salada de couve-flor 20g | Salada de repolho AF (orgânico) com tomate 30g | Salada de vagem 30g |
| | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA |
| Lanche | Suco de laranja AF 200ml/ PÃO FRANCÊS COM QUEIJO + MAÇÃ | Suco de uva 200 ml / BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | Banana AF (orgânica)/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
| | SEGUNDA 24/06 | TERÇA 25/06 | QUARTA 26/06 | QUINTA 27/07 | SEXTA 28/06 |
| Desjejum | Leite AF 190ml PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g | SUCO DE LARANJA Pão de leite com queijo 20g | Leite AF 190ml PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g | SUCO DE UVA Pão de leite com queijo 20g | LEITE 190ml PÃO FRANCÊS com manteiga 8g |
| Colação | BANANA | BANANA | BANANA | Banana | BANANA |
| Almoço | Arroz AF 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g |
| | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA |
| | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | Macarrão ao alho e óleo 65g | MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de pepino 35g | Salada de tomate 40g | Salada de acelga com cenoura 30g | Salada de vagem 30g | Salada de acelga AF (orgânica) com cenoura AF (orgânica) 30g |
| | BANANA | Banana | BANANA | BANANA | BANANA |
| Lanche | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | Suco de maçã 200ml / PÃO FRANCÊS COM QUEIJO + MAÇÃ | Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | Suco de laranja AF 200ml / BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ | BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO |