



Milena Schardong  
Milena Schardong  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
Nadia Rafaela dos Santos Sato  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F  
SELETIVIDADE ALIMENTAR JUNHO  
2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Sara Mariano Flório  
Sara Mariano Flório  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192198  
Nutricionista/CRN-8 8546

Juliana R. dos Guedes  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

	<b>SEGUNDA 03/06</b>	<b>TERÇA 04/06</b>	<b>QUARTA 05/06</b>	<b>QUINTA 06/06</b>	<b>SEXTA 07/06</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml	SUCO DE UVA	Leite 190ml
	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de cenoura 25g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba AF (orgânica) 35g	Salada de couve-flor 20g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ	LEITE/ Banana	logurte de morango 120ml / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Suco de laranja 200ml/BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ	BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	<b>SEGUNDA 10/06</b>	<b>TERÇA 11/06</b>	<b>QUARTA 12/06</b>	<b>QUINTA 13/06</b>	<b>SEXTA 14/06</b>
<b>Desjejum</b>	SUCO DE LARANJA	LEITE 190ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml	SUCO DE MAÇÃ
	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA 8g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
<b>Almoço</b>	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	Iscas de frango grelhadas 60g	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de cenoura 25g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml /BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ	BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO



Milena Schardong  
Milena Schardong  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
Nadia Rafaela dos Santos Sato  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F  
SELETIVIDADE ALIMENTAR JUNHO  
2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Sara Mariano Flório  
Sara Mariano Flório  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192198  
Nutricionista/CRN-8 8546

Juliana R. dos Guedes  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

	<b>SEGUNDA 17/06</b>	<b>TERÇA 18/06</b>	<b>QUARTA 19/06</b>	<b>QUINTA 20/06</b>	<b>SEXTA 21/06</b>
<b>Desjejum</b>	Leite AF 190ml	SUCO DE UVA	LEITE 190ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite AF 190ml
	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO 20g	PÃO DE LEITE com manteiga AF 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g
<b>Almoço</b>	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Peito de frango à milanesa 50g
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	Salada de acelga 20g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de vagem 30g	Salada de cenoura 25g	Salada de couve-flor 20g
	Banana	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Lanche</b>	Suco de laranja AF 200ml/BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	logurte de morango AF 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana AF (orgânica) / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de uva 200 ml / BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	<b>SEGUNDA 24/06</b>	<b>TERÇA 25/06</b>	<b>QUARTA 26/06</b>	<b>QUINTA 27/07</b>	<b>SEXTA 28/06</b>
<b>Desjejum</b>	SUCO DE LARANJA	Leite AF 190ml	SUCO DE UVA	Leite AF 190ml	SUCO DE UVA
	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga AF 8g
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	Salada de vagem 30g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de tomate 40g	Salada de abobrinha 30g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	Banana
<b>Lanche</b>	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Suco de maçã 200ml /BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ	BANANA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de laranja AF 200ml / BISCOITO CREAM CRACKER + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO