



Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
SEM LEITE JUNHO
2024

Juliana R. dos Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06
Desjejum	LEITE DE SOJA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca AF 100g
	ISCAS DE CARNE	Frango à jardineira	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g	Frango assado 50g	Posta assada com molho (50g de carne e 20g de molho)
	Brócolis refogado 50g	QUIRERA	Quibebe 50g	Batata salsa refogada 50g	Farofa de cenoura AF (orgânica) 20g
	Salada de tomate 40g Maçã	Salada de beterraba 35g Kiwi	Salada de couve-flor 20g Maçã	Salada de cenoura 25g Caqui	Salada de alface AF (orgânica) 25g Ponkan
Lanche	Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g	MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA/ Banana AF (orgânica)	Suco de uva AF 200ml / Muffin de maçã com uva passa 60g
Jantar	Polenta com molho de frango - jantar 200g	Sopa de lentilha com carne 180g	Canja 200g	Sopa de feijão com legumes 180g	Quirera com molho de frango 200g
	SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06
Desjejum	LEITE DE SOJA COM CANELA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	Bolo de banana com aveia 60g	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g
	Picadinho de carne 70g	Frango ensopado 70g	Almôndegas com molho 70g	Isclas de frango grelhadas 60g	Carne moída refogada 70g
	Batata doce refogada 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Cenoura refogada 50g	Legumes sortidos (brócolis AF - orgânico)	Chuchu refogado 50g
	Salada de pepino 35g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g	Salada de alface AF (orgânica) 25g	Salada de cenoura 25g
Lanche	Laranja VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Maçã Suco de laranja 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g	Ponkan CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Aveia em flocos finos 20g	Mamão VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Ponkan Mamão/ Flocos de arroz 10g
Jantar	Macarrão à bolonhesa- jantar 200g	Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM CARNE MOÍDA	Polenta com molho de frango - jantar 200g	Sopa camponesa 180g	Risoto de frango com legumes 180g



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
SEM LEITE JUNHO
2024

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06	SEXTA 21/06
Desjejum	LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA COM CANELA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g
	Frango à camponesa 70g	Iscas de carne 45g	Peito de frango à milanesa 50g	Carne moída refogada 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	Polenta 100g	BATATA DOCE COZIDA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Farofa de couve 20g	Brócolis refogado 50g
	Salada de acelga 20g	Salada de cenoura 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de vagem 30g
	Melão	Maçã	Laranja AF (orgânica)	Caqui	Ponkan
Lanche	Suco de laranja AF 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Suco de uva 200 ml / Bolo de banana com aveia 60g	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Flocos de arroz 10g	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE	Arroz carreteiro 180g	Sopa de feijão com macarrão 180g	Quirera com molho de frango - jantar 200g	Sopa de abóbora com carne 180g
	SEGUNDA 24/06	TERÇA 25/06	QUARTA 26/06	QUINTA 27/07	SEXTA 28/06
Desjejum	LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA COM CANELA
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g	Iscas de frango grelhadas com açafrão 60g	Barreado 70g	Frango à jardineira	Picadinho de carne 70g
	Quirera - almoço 60g	Chuchu refogado 50g	Farofa de banana 20g	Macarrão ao alho e óleo 65g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE
	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de vagem 30g	Salada de acelga com cenoura 30g
	Laranja	Banana	Mamão	Ponkan	Maçã
Lanche	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Suco de laranja AF 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g
Jantar	Canja 200g	Sopa creme de batata salsa 200g	Polenta com almondegas ao molho 150 g	Sopa de abóbora com carne 180g	Risoto de frango - jantar 200g