



Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D
SEM LEITE JUNHO
2024

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

| | SEGUNDA 03/06 | TERÇA 04/06 | QUARTA 05/06 | QUINTA 06/06 | SEXTA 07/06 |
|-----------------|---|--|--|--|--|
| Desjejum | LEITE DE SOJA | Chá de erva doce sem açúcar 190ml | LEITE DE SOJA | Chá de camomila sem açúcar 190ml | LEITE DE SOJA |
| | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO |
| Almoço | Arroz 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca AF 100g |
| | ISCAS DE CARNE | Frango assado 50g | Barreado 70g | Frango à jardineira | Carne moída com tomate AF (orgânico) e cheiro verde 50g |
| | Batata salsa refogada 50g | Brócolis refogado 50g | Farofa de banana 20g | QUIRERA | Quibebe 50g |
| | Salada de tomate 40g | Salada de cenoura 25g | Salada de alface 25g | Salada de beterraba 35g | Salada de couve-flor 20g |
| | Maçã | Caqui | Kiwi | Ponkan | Maçã |
| Lanche | Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | Mamão/ Aveia em flocos finos 20g | BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS / Flocos de milho sem açúcar 20g | Suco de uva AF 200ml / Muffin de maçã com uva passa 60g | MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA/ Banana |
| Jantar | Polenta com molho de frango - jantar 200g | Sopa de lentilha com carne 180g | Canja 200g | Sopa de feijão com legumes 180g | Quirera com molho de frango 200g |
| | SEGUNDA 10/06 | TERÇA 11/06 | QUARTA 12/06 | QUINTA 13/06 | SEXTA 14/06 |
| Desjejum | LEITE DE SOJA COM CANELA | Chá de camomila sem açúcar 190ml | LEITE DE SOJA | Chá de erva doce sem açúcar 190ml | LEITE DE SOJA |
| | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | Bolo de banana com aveia 60g | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO |
| Almoço | Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g | Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g | Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g |
| | Picadinho de carne 70g | Iscas de frango grelhadas 60g | Carne moída refogada 70g | Frango ensopado 70g | Almôndegas com molho 70g |
| | Macarrão ao alho e óleo 65g | Legumes sortidos | Chuchu refogado 50g | Batata doce refogada 50g | Cenoura refogada 50g |
| | Salada de pepino 35g | Salada de alface 25g | Salada de cenoura 25g | Salada de repolho com tomate 30g | Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g |
| | Laranja | Ponkan | Laranja | Maçã | Ponkan |
| Lanche | VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g | Mamão/ Flocos de arroz 10g | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g | CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Aveia em flocos finos 20g | Suco de laranja 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g |
| Jantar | Sopa camponesa 180g | Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM CARNE MOÍDA | Polenta com molho de frango - jantar 200g | Macarrão à bolonhesa- jantar 200g | Risoto de frango com legumes 180g |



Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D
SEM LEITE JUNHO
2024

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

| | SEGUNDA 17/06 | TERÇA 18/06 | QUARTA 19/06 | QUINTA 20/06 | SEXTA 21/06 |
|-----------------|---|--|---|--|---|
| Desjejum | LEITE DE SOJA | Chá de camomila sem açúcar 190ml | LEITE DE SOJA COM CANELA | Chá de erva doce sem açúcar 190ml | LEITE DE SOJA |
| | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | Muffin de maçã com uva passa 60g | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO |
| Almoço | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g |
| | Frango à camponesa 70g | Carne moída refogada 50g | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | Iscas de carne 45g | Peito de frango à milanesa 50g |
| | Polenta 100g | Farofa de couve 20g | Brócolis refogado 50g | BATATA DOCE COZIDA | PURÊ DE BATATA SEM LEITE |
| | Salada de alface 25g | Salada de repolho com tomate 30g | Salada de acelga 20g | Salada de cenoura 25g | Salada de couve-flor 20g |
| | Melão | Laranja | Ponkan | Maçã | Caqui |
| Lanche | Suco de laranja AF 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g | BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS/ Flocos de milho sem açúcar 20g | Banana AF (orgânica) / Flocos de arroz 10g | Suco de uva 200 ml / Bolo de banana com aveia 60g |
| Jantar | Arroz carreteiro 180g | SCONDDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE | Sopa de feijão com macarrão 180g | Quirera com molho de frango - jantar 200g | Sopa de abóbora com carne 180g |
| | SEGUNDA 24/06 | TERÇA 25/06 | QUARTA 26/06 | QUINTA 27/07 | SEXTA 28/06 |
| Desjejum | LEITE DE SOJA | Chá de camomila sem açúcar 190ml | LEITE DE SOJA | Chá de erva doce sem açúcar 190ml | LEITE DE SOJA COM CANELA |
| | PAO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PAO SEM LEITE com PATE DE GRAO DE BICO | PAO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PAO SEM LEITE com PATE DE GRÃO DE BICO | PAO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO |
| Almoço | Arroz AF 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g |
| | Carne moída com tomate e cheiro verde 50g | Frango à jardineira | Picadinho de carne 70g | Iscas de frango grelhadas com açafrão 60g | Posta assada com molho (50g de carne e 20g de molho) |
| | PURÊ DE BATATA SEM LEITE | Macarrão ao alho e óleo 65g | Quirera - almoço 60g | Chuchu refogado 50g | Farofa de cenoura AF (orgânica) 20g |
| | Salada de pepino 35g | Salada de vagem 30g | Salada de acelga com cenoura 30g | Salada de tomate 40g | Salada de abobrinha AF (orgânica) 30g |
| | Laranja | Mamão | Ponkan | Maçã | Banana |
| Lanche | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g | Banana / Aveia em flocos finos 20g | Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | Mamão/ Aveia em flocos finos 20g | Suco de laranja AF 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g |
| Jantar | Canja 200g | Sopa creme de batata salsa 200g | Sopa de abóbora com carne 180g | Polenta com almondegas ao molho 150 g | Risoto de frango - jantar 200g |