



Jaqueline Martins dos Santos Almeida
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio D: JULHO 2024

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194654
Nutricionista/CRN-8 8546

Julliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/jul Quirera 100g Molho de Carne, batata e cenoura 50g Melão fatiado 125g	02/jul Suco polpa de maracujá 200ml Pão de batata 50g Frango para pão com tomate 60g	03/jul Chá de capim limão 190ml Chineque de goiabada 50g Maçã 100g	04/jul RECESSO	05/jul RECESSO
08/iul RECESSO	09/iul RECESSO	10/iul RECESSO	11/iul RECESSO	12/iul RECESSO
15/iul RECESSO	16/iul RECESSO	17/iul RECESSO	18/iul RECESSO	19/iul RECESSO
22/jul RECESSO	23/jul Suco polpa de uva 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente (molho 20ml e salsicha 50g)	24/jul Macarrão parafuso 100g Molho de carne e abóbora 50g Ponkan 120g	25/jul Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito cookies integrais 50g Caqui 100g	26/jul Risoto de frango e brócolis 150g Laranja 100g
29/iul Polenta 100g Molho de frango e cenoura 50g Banana 120g	30/iul Aipim com carne 150g Ponkan 120g	31/iul Sopa de fubá com carne, batata, couve e ervilha 150g Laranja 100g	01/ago	02/ago

CÁLCULOS NUTRICIONAIS (média diária): 318,23 Kcal, sendo: 14,46g de PTN; 7,89g de LIP e 48,39g de CHO.

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento%20de%20logistica/gerencia%20de%20alimentacao/cardapios/cardapios%20escolas)
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658. AF - Agricultura familiar