



Jaqueline Martins dos Santos Almeida
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio NOTURNO: JULHO 2024

Luzia Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194654
Nutricionista/CRN-8 8546

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/jul Quirera 180g Molho de Carne, batata e cenoura 120g Melão fatiado 125g	02/jul Macarrão parafuso colorido 180g Molho de frango e chuchu 120g Laranja 100g	03/jul Suco polpa de maracujá 200ml Pão de batata 75g Carne moída e cenoura 120g	04/jul RECESSO	05/jul RECESSO
08/iul RECESSO	09/iul RECESSO	10/iul RECESSO	11/iul RECESSO	12/iul RECESSO
15/iul RECESSO	16/iul RECESSO	17/iul RECESSO	18/iul RECESSO	19/iul RECESSO
22/jul RECESSO	23/jul Suco polpa de uva 200ml Pão de leite 75g Cachorro quente (molho 20ml e salsicha 50g)	24/jul Macarrão parafuso 180g Molho de carne e abóbora 120g Ponkan 120g	25/jul Risoto de frango e brócolis 300g Maçã 100g	26/jul Batata com carne e cenoura 300g Laranja 100g
29/iul Suco polpa de laranja 200ml Pão de milho 75g Carne moída e cenoura 120g	30/iul Sopa de fubá com carne, batata, couve e ervilha 300g Maçã 100g	31/iul Risoto de frango e abobrinha 300g Melão fatiado 125g	01/ago	02/ago

CÁLCULOS NUTRICIONAIS (média diária): 376,82 Kcal, sendo: 20,55g de PTN; 6,45g de LIP e 53,58g de CHO.

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO AO EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658. AF - Agricultura familiar