



Secretaria Municipal de Saúde  
Centro de Alimentação  
Marcelo 192822  
Nutricionista/CRN-8 9256

Lucrecia Bakovics  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 132.1395  
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina Inês de Deus  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 13654  
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 13654  
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL D -JULHO 2024**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 01/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 02/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 03/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 04/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 05/07</b>
<b>CMD</b>	Chá mate 190ml Cuque de farofa 50g Mamão fatiado 85g	Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito salgado integral 50g Banana 120g	Café com leite 190ml Pão de aveia 50g Rerqueijão cremoso 15g	RECESSO	RECESSO
<b>Almoço D</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Carne moída com tomate e cheiro verde 100g Farofa de cenoura 30g Salada de pepino 40g Macã 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Carne ao molho de abobrinha 100g Brócolis refogado 50g Salada de beterraba com limão 50g Salada de frutas sem abacaxi 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Peito de frango grelhado 100g Polenta cremosa 90g Salada de tomate com limão 60g Melão 100g	RECESSO	RECESSO
<b>LID</b>	Suco polpa de maçã 200ml Pão de milho 50g Frango refogado para pão 60g	Vitamina de maracujá 180ml Bolo de cenoura sem cobertura 50g	Risoto de carne e abobrinha 150g Maçã 100g	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 08/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 09/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 10/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 11/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 12/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 15/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 16/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 17/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 18/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 19/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 22/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 23/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 24/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 25/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 26/07</b>
<b>CMD</b>	RECESSO	Vitamina de polpa de morango 180ml Pão de centeio 50g Queijo 20g	Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito cookies integrais 50g Mamão fatiado 85g	Café com leite 190ml Pão de cenoura 50g Manteiga 10g	Chá de hortelã 190ml Bolo de fubá 50g Banana 120g
<b>Almoço D</b>	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Picadinho de carne, com cenoura e champignon 100g Chuchu refogado 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Maçã 100g	Arroz integral 100g e feijão preto 90g Isclas de frango ao sugo 110g Purê de batata 40g Salada de alface 15g Salada de frutas sem abacaxi 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Bolinho de carne assado 90g Creme de milho 50g Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Peito de frango a milanesa 100g Couve-flor cozida 50g Salada de tomate com limão 60g Salada de frutas sem abacaxi 100g
<b>LID</b>	RECESSO	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e abóbora 50g Melão fatiado 125g	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente (molho 20 ml e salsicha 50g)	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Banana 120g	Sopa de fubá com carne, batata, couve e ervilha 150g Maçã 100g
	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 01/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 02/08</b>
<b>CMD</b>	Leite com aroma de coco 190ml Pão de leite 50g Rerqueijão cremoso 15g	Chá mate 190ml Biscoito rosquinha 50g Mamão fatiado 85g	Leite com chocolate em pó 190ml Pão de milho 50g Queijo 20g		
<b>Almoço D</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Carne de panela com ervas 110g Abóbora refogada 58g Salada de agrião com tomate 20g Salada de frutas sem abacaxi 100g	Arroz com ervilha 100g e feijão carioca 90g Almôndega de frango assada ao sugo 100g Macarrão alho e óleo 80g Salada de cenoura com limão 25g Creme de manga 90g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Carne moída com tomate e cheiro verde 100g Farofa de couve 30g Salada de beterraba com limão 50g Salada de frutas sem abacaxi 100g		
<b>LID</b>	Polenta 100g Molho de carne e cenoura 50g Banana 120g	Suco polpa de uva 200ml Pão de batata 50g Isclas de carne refogadas 50g	Risoto de carne e brócolis 150g Maçã 100g		



Secretaria Municipal de Educação  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192822  
Nutricionista/CRN-8 9256

Lucrécia Bakovics  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 132195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina Brito de Souza  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 14642  
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 19654  
Nutricionista/CRN-8 8546

## CARDÁPIO INTEGRAL D - JULHO 2024

Cálculos nutricionais (média diária) CMD: 189,42 Kcal, sendo: 4,89g de PTN, 5,76g de LIP e 30,58g de CHO.

Cálculos nutricionais (média diária) Almoço D: 296,49 Kcal, sendo: 16,68g de PTN, 9,28g de LIP e 38,10g de CHO.

Cálculos nutricionais (média diária) Lanche D: 439,10 Kcal, sendo: 16,84g de PTN, 7,40g de LIP e 73,51g de CHO.

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS ESPECIAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE,

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.