



Jequiel Marini dos Santos Marini
Gerência de Alimentação
Matrícula 131822
Nutricionista/CRN-8 8266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Marilene de Souza
Serviço de Cozinha
MARCIA BREG
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 19654
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL - LI1 -JULHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
LI1	Risoto de carne e abobrinha 150g Ponkan 120g	Suco polpa de maçã 200ml Pão de milho 50g Frango refogado para pão 60g	Canjica 200g Maçã 100g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
LI1	RECESSO	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e abóbora 50g Banana 120g	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente (molho 20 ml e salsicha 50g)	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Ponkan 120g	Sopa de fubá com carne, batata, couve e ervilha 150g Maçã 100g
	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
LI1	Polenta 100g Molho de carne e cenoura 50g Banana 120g	Suco polpa de maçã 200ml Pão integral 50g Frango refogado para pão 60g	Sopa de feijão com batata, carne e macarrão 150g Laranja 100g		

Cálculos nutricionais (média diária) LI1: 439,10 Kcal, sendo: 16,84g de PTN, 7,40g de LIP e 73,51g de CHO.

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE,
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.