



Isabella Marinho
Isabella Marinho
Gerência de Alimentação
Matrícula 191827
Nutricionista/CRN-8 0256

Lucrécia Bakovicz
Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192399
Nutricionista/CRN-8 9930

Luiza Kurtz
Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194554
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz
Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194554
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL LI3 -JULHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
LI3	Suco polpa de maçã 200ml Pão de milho 50g Frango refogado para pão 60g	Canjica 200g Maçã 100g	Risoto de carne e abobrinha 150g Ponkan 120g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
LI3	RECESSO	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente (molho 20 ml e salsicha 50g)	Sopa de fubá com carne, batata, couve e ervilha 150g Maçã 100g	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e abóbora 50g Banana 120g	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Ponkan 120g
	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
LI3	Risoto de carne e brócolis 150g Ponkan 120g	Polenta 100g Molho de carne e cenoura 50g Melão fatiado 125g	Suco polpa de uva 200ml Pão de batata 50g Isclas de frango refogadas 50g		
Cálculos nutricionais (média diária) Lanche LI3: 439,10 Kcal, sendo: 16,84g de PTN, 7,40g de LIP e 73,51g de CHO.					
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas</p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>					