



*Jaqueline Marinho dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 131822  
Nutricionista/CRN-8 8156

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 1321395  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO Almoço A1 -JULHO 2024**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR VEGETARIANA**  
**OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!**

*Luiza Kurcz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 130454  
Nutricionista/CRN-8 8546

*Luiza Kurcz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 130454  
Nutricionista/CRN-8 8546

	<b>SEGUNDA-FEIRA 01/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 02/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 03/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 04/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 05/07</b>
<b>Almoço A1</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>HAMBURGUER DE SOJA ASSADO 40G</b> <b>BATATA SAUTÉ 55G</b> <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g <b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 100g</b> <b>FARINHA DE MANDICA TORRADA 35G</b> Salada de pepino 40g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA ASSADO 100g</b> Brócolis refogado 50g <b>SALADA DE BETERRABA 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 08/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 09/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 10/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 11/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 12/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 15/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 16/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 17/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 18/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 19/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 22/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 23/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 24/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 25/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 26/07</b>
<b>Almoço A1</b>	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g <b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 100g</b> <b>AIPIM COZIDO 85g</b> Salada de alface 15g <b>LARANJA 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>HAMBURGUER DE SOJA ASSADO 40G</b> Chuchu refogado 50g <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b> Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g <b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 100g</b> Couve-flor cozida 50g <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA ASSADO 100g</b> <b>CENOURA REFOGADA 35g</b> <b>SALADA DE BETERRABA 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 01/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 02/08</b>
<b>Almoço A1</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 100g</b> <b>BATATA SAUTÉ 55G</b> <b>SALADA DE BETERRABA 50G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>HAMBURGUER DE SOJA ASSADO 40G</b> Abóbora refogada 58g <b>SALADA DE ALFACE 15G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA ASSADO 100g</b> <b>ABOBRINHA REFOGADA 35G</b> <b>SALADA DE COUVE-FLOR 30G</b> Maçã 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.