



Jaqueline Marinho dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 131822
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 1321395
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO Almoço A2 -JULHO 2024
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM CARNE BOVINA E MOLHO
OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!

Luana K. de Jesus
Alimentação em Saúde
Gerência de Alimentação
Matrícula 131462
Nutricionista/CRN-8 8175

Luiza Kurcz
Gerência de Alimentação
Matrícula 130454
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
Almoço A2	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA AO MOLHO 100G FARINHA DE MANDICA TORRADA 35G Salada de pepino 40g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G Brócolis refogado 50g SALADA DE BETERRABA 50G MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g e feijão preto 90g ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 110g Polenta cremosa 90g SALADA DE TOMATE 60G MAÇÃ 100G	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
Almoço A2	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G Chuchu refogado 50g SALADA DE REPOLHO 40G Laranja 100g	ARROZ BRANCO 110G e feijão preto 90g CARNE MOÍDA AO MOLHO 100G BATATA SAUTÉ 55g Salada de alface 15g MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 110g AIPIM COZIDO 85g SALADA DE BETERRABA 50G LARANJA 100G	Arroz branco 110g e feijão preto 90g ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G Couve-flor cozida 50g SALADA DE TOMATE 60G MAÇÃ 100G
	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
Almoço A2	Arroz branco 110g e feijão preto 90g ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G Abóbora refogada 58g SALADA DE ALFACE 15G BANANA 120G	ARROZ BRANCO 110G e feijão carioca 90g ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 110g FARINHA DE MANDICA TORRADA 35G SALADA DE CENOURA 25G MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA AO MOLHO 100G Macarrão alho e óleo 80g SALADA DE BETERRABA 50G MAÇÃ 100G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.