



Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação
Matrícula 139322
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 1392195
Nutricionista/CRN-8 9930

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194454
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO Almoço A3 + LI 3 - JULHO 2024

HIPOLIPÍDICA

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
Almoço A3	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G (DIETA) BRÓCOLIS REFOGADO 50G (DIETA) Salada de beterraba com limão 50g Kiwi 100g	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) FRANGO ASSADO 100G (DIETA) POLENTA CREMOSA 90G (DIETA) Salada de tomate com limão 60g Laranja 100g	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G (DIETA) FAROFA DE CENOURA 30G (DIETA) Salada de pepino 40g Melão 100g	RECESSO	RECESSO
LI3	Suco polpa de maçã 200ml Pão de milho 50g FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G (DIETA)	CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G Maçã 100g	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (DIETA) Ponkan 120g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
Almoço A3	RECESSO	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G (DIETA) AIPIM COZIDO 85G Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g	ARROZ INTEGRAL 100G E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G (DIETA) COUVE-FLORES COZIDAS 50G (DIETA) Salada de tomate com limão 60g Kiwi 100g	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G (DIETA) CHUCHU REFOGADO 50G (DIETA) Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Laranja 100g	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G (DIETA) PURÊ DE BATATA 40G (DIETA) Salada de alface 15g Salada de frutas 100g
LI3	RECESSO	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de leite 50g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G (DIETA)	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G (DIETA) Maçã 100g	MACARRÃO PARAFUSO 100G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G (DIETA) Banana 120g	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DESNATADO 20G Caqui 100g
	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
Almoço A3	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) FRANGO ASSADO 100G (DIETA) ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35G (DIETA) Salada de couve-flor com limão 30g Maçã 100g	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) ISCAS DE FRANGO AO SUGO 100G (DIETA) Batata doce assada 50g Salada de alface 15g Banana 120g	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G (DIETA) ABÓBORA REFOGADA 58G (DIETA) Salada de agrião com tomate 20g Salada de frutas 100g		
LI3	RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150G (DIETA) Ponkan 120g	POLENTA 100G (DIETA) MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G (DIETA) Melão fatiado 125g	Suco polpa de uva 200ml Pão de batata 50g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G (DIETAS)		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.