



Jaqueline Marinho dos Santos  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 131822  
Nutricionista/CRN-8 8156

Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 1321395  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO Almoço A3 -JULHO 2024**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM BANANA**

**OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!**

Luiza Kuretz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 138454  
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kuretz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 138454  
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
Almoço A3	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b> Brócolis refogado 50g <b>SALADA DE BETERRABA 50G</b> <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Frango assado 100g <b>BATATA SAUTÉ 55G</b> <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G</b> <b>FARINHA DE MANDICA TORRADA 35G</b> Salada de pepino 40g <b>BANANA 120G</b>	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
Almoço A3	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Bolinho de carne assado 90g <b>CENOURA REFOGADA 35g</b> <b>SALADA DE BETERRABA 50G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G e feijão preto 90g</b> Peito de frango a milanesa 100g Couve-flor cozida 50g <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b> Chuchu refogado 50g <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b> <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 110G</b> <b>AIPIM COZIDO 85g</b> Salada de alface 15g <b>BANANA 120G</b>
	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
Almoço A3	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Frango assado 100g <b>ABOBRINHA REFOGADA 35G</b> <b>SALADA DE COUVE-FLOR 30G</b> <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G</b> Batata doce assada 50g Salada de alface 15g Banana 120g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b> Abóbora refogada 58g <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>BANANA 120G</b>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.